

LAUT: STARK HALTUNG ZEIGEN!



Evangelisches
Kinder- und Jugendbüro
Nordfriesland



www.ekjb-nf.de

VORWORT

Laut:stark Haltung zeigen! – das ist eine kraftvolle Überschrift über den verschiedenen Aktivitäten, die das EKJB 2026 anbietet. Es passt zu dem Glauben an Gott, der uns trägt, denn „Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht, sondern der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit“ (2. Tim 1,7). Und es passt zu dem, was heute wichtig ist: Haltung zeigen! Den Mund aufmachen, wenn hasserfüllte Worte Menschen verletzen. Den Rücken grade machen, wenn aggressive Gesichter uns einschüchtern wollen. Und die Augen offenhalten für das, was gut und schön ist und wofür wir dankbar sein können.

Laut:stark Haltung zeigen! Gut so. Aber es gibt ja auch die Kehrseite. Manchmal brauche ich die leisen Töne. Und manchmal fühle ich mich schwach. Und oft genug muss ich erstmal um Haltung ringen, weil so vieles unübersichtlich ist. „Lass dir an meiner Gnade genügen, denn meine Kraft ist in den Schwachen mächtig“. Auch ein Gotteswort.

Im Glauben und in der Kirche hat beides Raum – stark sein und schwach sein. Laut und leise sein. Sich zeigen und sich zurückziehen. Weil beides nötig ist, um menschlich miteinander und mit sich selbst umzugehen.

Bleibt behütet.
Propst Mathias Lenz



UNSERE GRUNDHALTUNG

„Alle gemeinsam, alle anders“ bringt auf den Punkt, worum es uns geht: Gemeinschaft leben und Vielfalt wertschätzen. Wir begegnen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Offenheit, Respekt und echtem Interesse an ihrer Einzigartigkeit. Unterschiedliche Fähigkeiten, Lebenswege, Hintergründe und Sichtweisen sehen wir nicht als Herausforderung, sondern als Schatz – als Chance für gemeinsames Lernen und Wachsen. Wir schaffen Räume, in denen alle dazugehören können, ohne sich verstellen zu müssen, und fragen nicht, was fehlt, sondern: Was braucht jede:r, um mitzumachen? Wir nehmen Unterschiede achtsam wahr, ohne sie zu bewerten, wir fördern Mitbestimmung, Selbstwirksamkeit und Vertrauen. Unsere Angebote sind flexibel, barrierearm und vielfältig. Gemeinschaft verstehen wir als einen lebendigen Prozess, in dem sich jede:r auf eigene Art einbringen kann. Unser Ziel ist es, eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich Menschen sicher, gesehen und angenommen fühlen – gleichwertig, aber nicht gleich. Zusammenhalt entsteht dort, wo Verschiedenheit nicht ausgegrenzt, sondern gefeiert wird. Alle gemeinsam, alle anders – das ist für uns gelebter christlicher Alltag.

Dein EKJB-Team



SOMMERFERIENFREIZEITEN KINDER



KINDERFREIZEIT 1

Auf geht's nach Skovmose - dem coolsten Campingplatz in ganz Dänemark! Hier gibt es keine Langeweile, denn die Kids können sich so richtig austoben, neue Freunde finden und einfach eine mega gute Zeit haben. Wir werden wilde Abenteuer erleben, Ausflüge machen, planschen im Meer und sogar Nachtwanderungen unternehmen - alles, was das Abenteuerherz begehrt! Übernachten werden wir in Zelten.

Anmeldung

Teilnehmende	Kinder 7 – 11 Jahre
Datum	05. – 11.07.2026
Ort	Campingplatz Skovmose, Dänemark
Kosten	160 €
Leitung	Susanne Kunsmann und Team



KINDERFREIZEIT 2

Auf geht's nach Skovmose - dem coolsten Campingplatz in ganz Dänemark! Hier gibt es keine Langeweile, denn die Kids können sich so richtig austoben, neue Freunde finden und einfach eine mega gute Zeit haben. Wir werden wilde Abenteuer erleben, Ausflüge machen, planschen im Meer und sogar Nachtwanderungen unternehmen - alles, was das Abenteuerherz begehrt! Übernachten werden wir in Zelten.

Anmeldung

Teilnehmende	Kinder 7 – 11 Jahre
Datum	12. – 18.07.2026
Ort	Campingplatz Skovmose, Dänemark
Kosten	160 €
Leitung	Timo Jacobsen und Team



KINDERFREIZEIT 3

Auf geht's nach Skovmose - dem coolsten Campingplatz in ganz Dänemark! Hier gibt es keine Langeweile, denn die Kids können sich so richtig austoben, neue Freunde finden und einfach eine mega gute Zeit haben. Wir werden wilde Abenteuer erleben, Ausflüge machen, planschen im Meer und sogar Nachtwanderungen unternehmen - alles, was das Abenteuerherz begehrt! Übernachten werden wir in Zelten.

Anmeldung

Teilnehmende	Kinder 7 – 11 Jahre
Datum	19. – 25.07.2026
Ort	Campingplatz Skovmose, Dänemark
Kosten	160 €
Leitung	Aline Schmidt und Team



SOMMERFERIENFREIZEITEN TEENIES



OSTSEEFREIZEIT

Wir zelten sieben wundervolle Tage an der Ostsee. Das heißt: Strand, Meer, SUPs, Schwimmen und Chillen. Ihr lernt neue Leute kennen, wir machen tolle Ausflüge und werden (hoffentlich) gutes Wetter haben und die Sonne genießen.

Anmeldung

Teilnehmende	Teenies von 12 – 14 Jahren
Datum	19. – 25.07.2026
Ort	Behrendorf an der Ostsee
Kosten	150 €
Leitung	Marie Gollatz und Team



SOMMERFERIENFREIZEITEN JUGENDLICHE



WANDERFREIZEIT

...mit Rucksack und Rückenwind.

Wir wandern über 80 km auf den Gendarmstien von Wassersleben bei Flensburg bis nach Skovby in Dänemark. Alles, was wir brauchen, nehmen wir in unseren Rucksäcken mit. Wir werden in Zelten und Shaltern übernachten, uns in der Ostsee abkühlen und gemeinsam am Lagerfeuer sitzen. Die letzten beiden Tage verbringen wir in Skovby auf dem Campingplatz und lassen die Seele baumeln.

Anmeldung

Teilnehmende	Jugendliche ab 15 Jahren
Datum	05. – 11.07.2026
Ort	Wassersleben bis Skovby
Kosten	150 €
Leitung	Daniela Fricke und Team



BILDUNGSREISE BRÜSSEL

Wir machen eine Bildungsreise nach Brüssel und beleuchten das Thema Frieden von vielen verschiedenen Seiten aus. Wir besuchen das Europäische Parlament und kommen mit einem Abgeordneten ins Gespräch. Auch besuchen wir Friedens-Projekte, erkunden die Stadt, gucken Brüssels Must-Sees an und machen uns schöne und spannende Abende.

Den ersten Tag verbringen wir in der Akademie Sankelmark bei Flensburg. Dort bereiten wir uns inhaltlich vor und starten am Montag mit dem Zug von Flensburg nach Brüssel.

Anmeldung

Teilnehmende	Jugendliche ab 15 Jahre
Datum	12. – 17.07.2026
Ort	Brüssel, Belgien
Kosten	200 €
Leitung	Anna Ihme und Team



SOMMERFERIENFREIZEIT JUNGE ERWACHSENE



TAIZÉ

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg nach Taizé in Frankreich – einem internationalen Ort der ökumenischen Begegnung. Dich erwarten eine einfache Lebensweise, meditative Gesänge, Gespräche in Kleingruppen und Zeit zum Nachdenken und zum Austauschen. Eine besondere Auszeit vom Alltag.

Anmeldung

Teilnehmende	(junge) Erwachsene ab 18 Jahre
Datum	01. – 10.08.2026
Ort	Taizé, Frankreich
Kosten	bis 26 Jahre: 345 €, ab 27 Jahre: 445 €
Leitung	Femke Möller



WOCHENENDFREIZEITEN KINDER | TEENIES



OUTDOOR-ACTION

Outdoor-Action, das heißt gemeinsam Spielen, Lachen, Spaß haben und unter den Sternen schlafen. Wir wollen ein Wochenende gemeinsam draußen in Zelten verbringen. Wir Gemeinsam kochen gemeinsam, machen Feuer, backen Stockbrot und heulen mit den Wölfen!

Anmeldung

Teilnehmende	Kinder von 7 – 11 Jahre
Datum	19. – 21.06.2026
Ort	Neukirchen
Kosten	30 €
Leitung	Jayke Christiansen, Rieke Müller und Team



GESCHICHTEN WOCHENENDE

Es war einmal eine Prinzessin, die war so ...
In einer Stadt wie aus Tausend und einer Nacht ...
Es begab sich aber zu der Zeit, da ...
Stell dir einen Ort vor, der so bunt und chaotisch ist, dass ...
Komm mit uns auf ein Abenteuer voller Fantasie! Wir hören
spannende Geschichten, schreiben eigene kleine Wunderwerke,
erzählen sie einander und erfinden gemeinsam neue Geschichten.
Als besonderes Highlight übernachteten wir von Samstag auf
Sonntag in der Stadtbücherei Niebüll. Dort können wir die ganze
Nacht lang Bücher entdecken, lesen und die wunderbarsten
Geschichten finden – bis der Morgen kommt.

Anmeldung

Teilnehmende	Kinder und Teenies: 9 – 13 Jahre
Datum	06. – 08.11.2026
Ort	Niebüll
Kosten	30 €
Leitung	Anna Ihme und Team



SEMINARE

JUGENDLICHE | JUNGE ERWACHSENE
EHRENAMTLICHE | MULTIPLIKATOREN



JUGENDGRUPPENLEITERKURS 1

Auf unserem Jugendgruppenleiterkurs lernst Du mit Herz, Hand und Kopf alles, um Kinder- und Jugendarbeit zu gestalten. Du qualifizierst Dich, Projekte, Ferienfreizeiten, Veranstaltungen verantwortlich zu leiten und in Gremien (z.B. Vereinsvorstand oder Kirchengemeinderat) wichtige Rollen zu übernehmen. Während der Woche setzt Du Dich mit Dir und Deiner Persönlichkeit auseinander und bekommst mehr Selbstbewusstsein. Themen des Seminars sind: Erlebnispädagogik, Kinderschutz, Führungs- und Leitungsverhalten, Gruppenrollen, Auseinandersetzung mit dem Glauben und vieles mehr. Füll den Jugendgruppenleiterkurs mit Dir und Deinem Lachen, erlebe Spaß und mach neue Erfahrungen. Eine ununterbrochene Teilnahme ist notwendig. Deine Institution könnte sich an den Kosten beteiligen, wir empfehlen 55€. Bitte sprich mit Deiner zuständigen Ansprechperson und gib es ggf. bei Deiner Anmeldung in unserem Formular an. Mit der Teilnahme an diesem Kurs kannst Du die JuLeiCa beantragen. Dazu brauchst Du einen Erste-Hilfe-Kurs.

Anmeldung

Teilnehmende	Jugendliche ab 15 Jahren
Datum	26. – 31.03.2026
Ort	Jugendherberge Niebüll
Kosten	90 €
Leitung	Susanne Kunsmann, Anna Ihme & Team



JUGENDGRUPPENLEITERKURS 2

Auf unserem Jugendgruppenleiterkurs lernst Du mit Herz, Hand und Kopf alles, um Kinder- und Jugendarbeit zu gestalten. Du qualifizierst Dich, Projekte, Ferienfreizeiten, Veranstaltungen verantwortlich zu leiten und in Gremien (z.B. Vereinsvorstand oder Kirchengemeinderat) wichtige Rollen zu übernehmen. Während der Woche setzt Du Dich mit Dir und Deiner Persönlichkeit auseinander und bekommst mehr Selbstbewusstsein. Themen des Seminars sind: Erlebnispädagogik, Kinderschutz, Führungs- und Leitungsverhalten, Gruppenrollen, Auseinandersetzung mit dem Glauben und vieles mehr. Füll den Jugendgruppenleiterkurs mit Dir und Deinem Lachen, erlebe Spaß und mach neue Erfahrungen. Eine ununterbrochene Teilnahme ist notwendig. Deine Institution könnte sich an den Kosten beteiligen, wir empfehlen 55€. Bitte sprich mit Deiner zuständigen Ansprechperson und gib es ggf. bei Deiner Anmeldung in unserem Formular an. Mit der Teilnahme an diesem Kurs kannst Du die JuLeiCa beantragen. Dazu brauchst Du einen Erste-Hilfe-Kurs.

Anmeldung

Teilnehmende	Jugendliche ab 15 Jahren
Datum	11. – 16.10.2026
Ort	Jugendherberge Niebüll
Kosten	90 €
Leitung	Anna Ihme, Susanne Kunsmann & Team



ERSTE-HILFE-KURS

Für den **Führerschein** wird dieser Kurs anerkannt

Dieses Seminar ist ein Angebot des Kreisjugendringes Nordfriesland e.V.

Notfälle können jederzeit passieren – im Straßenverkehr, zu Hause, in der Schule oder in der Freizeit. Gerade in der Kinder- und Jugendarbeit tragen Haupt- und Ehrenamtliche eine besondere Verantwortung: Sie sind oft die ersten Ansprechpersonen, wenn Kindern oder Jugendlichen etwas passiert, und müssen in unerwarteten Situationen schnell und sicher reagieren können. Der Kreisjugendring e.V. bietet einen praxisnahen Erste-Hilfe-Kurs an, der genau darauf vorbereitet. Teilnehmer:innen lernen, wie sie in typischen Notfallsituationen ruhig und sicher handeln können. Die Inhalte sind direkt auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zugeschnitten und stärken das Selbstvertrauen im Ernstfall. Der Kurs ist eine Voraussetzung für die Beantragung der JuLeiCa. Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf www.kjrnf.de. Für das leibliche Wohl ist mit Getränken und Keksen gesorgt.

Anmeldung

Seminarnummer: 08.2026

Teilnehmende	Ehrenamtliche, Hauptamtliche, Multiplikator:innen
Datum	29.08.2026, 9h - 18h
Ort	Husum
Kosten	10 € für Nicht-Mitglieder, KJR-Mitglieder kostenfrei EKJB ist Mitglied im KJR
Leitung	DLRG Husum e.V.



TALER TALER

Zur Verlängerung der **JuLeiCard** mit 2 Stunden anerkannt.

Das Jahr beginnt und Du planst Freizeiten, Aktionen und Projekte. Viele Kinder sollen daran teilnehmen, aber die Realität ist leider, dass alles teuer wird, die Maßnahmen eigentlich mit einem höheren Teilnehmendenpreis bedacht werden müssen und einige Familien sich das nicht mehr leisten können. Nach dem Motto „Taler Taler, Du musst wandern, von der einen Hand zur Anderen“ möchte ich Dir einfach und schnell umsetzbares Fundraising erklären, welches mit wenig Aufwand einen hohen Effekt erzielen kann. Wenig Theorie und viel Praxis erwarten Dich in diesem digitalen Seminar.

Anmeldung

Teilnehmende	Ehrenamtliche, Hauptamtliche, Multiplikator:innen
Datum	18.02.2026, 17h – 19h
Ort	digital
Kosten	keine
Leitung	Susanne Kunsmann



ERLEBNISPÄDAGOGIK

Zur Verlängerung der **JuLeiCard** mit 3 Stunden anerkannt.

Das Seminar zur Erlebnispädagogik vermittelt praxisnahe Methoden für die Arbeit mit neuen und eingespielten Gruppen. Erlebnispädagogische Spiele eröffnen neue Perspektiven, fördern Zusammenarbeit und schaffen nachhaltige Gruppenerlebnisse. Im Seminar wird vermittelt, wie Spiele sicher und wirkungsvoll angeleitet werden. Zahlreiche erprobte Methoden aus unserem Materialbestand werden vorgestellt und praktisch umgesetzt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Niedrigseilgarten. Dessen Einsatzmöglichkeiten werden intensiv behandelt, zudem wird der Trainer:innenschein für den Niedrigseilgarten erworben. Dieser berechtigt zur selbstständigen Ausleihe und Anleitung von Gruppen. Das Seminar verbindet Theorie und Praxis und erweitert die eigenen Kompetenzen in der erlebnispädagogischen Gruppenarbeit.

Anmeldung

Teilnehmende	Ehrenamtliche, Hauptamtliche, Multiplikator:innen
Datum	06.05.2026, 15h – 18h
Ort	Husum
Kosten	10 €
Leitung	Susanne Kunsmann



INTO THE WILD

Zur Verlängerung der **JuLeiCard** mit 8 Stunden anerkannt.

...nur G*tt und Du.

Wir gehen in den Wald und dort übernachtet Du (nach einer gemeinsamen Nacht in Zelten) zwei Nächte alleine - Nur der Wald, G*tt und Du. Es ist Dein Abenteuer, dass Dich herausfordert. Es geht darum, Ruhe zu finden, Deine Themen und Lebensfragen zu bewegen und in einen Dialog mit der Natur und vielleicht auch mit G*tt zu gehen und von dort Unterstützung und Kraft zu bekommen.

Zusätzlich zu dem langen Wochenende bieten wir eine Jahresgruppe mit drei weiteren Treffen in Nordfriesland an. Du kannst an jedem Termin einzeln teilnehmen und jederzeit einsteigen. Das größere Potenzial besteht jedoch in der kompletten Jahresgruppe.

Freitag, 20.03. 17h - 20h

Sonntag, 23.08. 11h - 17h

Freitag, 13.11. 17h - 20h

Anmeldung

Teilnehmende	(Junge) Erwachsene ab 18 Jahre
Datum	30.4. – 03.05.2026
Ort	Braderup
Kosten	bis 26 Jahre: 50 €, ab 27 Jahre: 70 €
Leitung	Anna Ihme und Joerg Urbschat



HILFE IN SEELISCHER NOT

Zur Verlängerung der **JuLeiCard** mit 3,5 Stunden anerkannt.

Kinder und Jugendliche brauchen Menschen, die für sie da sind – besonders dann, wenn es ihnen seelisch nicht gut geht. In unserem „Erste-Hilfe-für-die-Seele“-Kurs zeigen wir Dir, wie Du in schwierigen Momenten ruhig, sicher und unterstützend reagieren kannst. Du lernst einfache, praktische Wege, um Situationen zu entschärfen und seelische Not zu lindern. Dabei stehen Deine Erfahrungen aus dem Alltag im Mittelpunkt. Kein trockener Vortrag, sondern konkrete Tipps, die Dir in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen weiterhelfen.

Anmeldung

Teilnehmende	Ehrenamtliche, Hauptamtliche, Multiplikator:innen
Datum	11.06.2026, 17h bis 20.30h
Ort	Husum, Rödemis
Kosten	10 €
Leitung	Anna Ihme und Söhnke Schneider, junge Nordkirche



NEXT STEP: DEIN LEBEN

Zur Verlängerung der **JuLeiCard** mit 8 Stunden anerkannt.

...nur wie?

Dein Schulabschluss und damit der nächste große Schritt in Deinem Leben steht bevor und Du hast so gar keine Ahnung, wie es weiter gehen soll.

Dich beschäftigen Themen wie: Ich, Krisen der Zeit, Spiritualität und Glaube, Zukunft, Ängste, Freunde und Beziehungen, berufliche Möglichkeiten, Entscheidungen treffen, mentale Gesundheit und und und

Wir haben keine Antworten auf alle Deine Fragen, aber gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach dem, was Deinem Leben Sinn, Richtung und Hoffnung gibt. Wir fangen gemeinsam an und Du bekommst neue Perspektiven, stärkende Impulse und Raum, um herauszufinden, wofür Dein Herz schlägt und was Deine nächsten Schritte sein könnten.

Anmeldung

Teilnehmende	Jugendliche ab 16 Jahre
Datum	04. – 06.09.2026
Ort	Nordfriesland
Kosten	15 €
Leitung	Anna Ihme und Leif Mennrich



MATERIAL-TOHUWABOHU-TOTAL

Tauch mit uns in die Tiefen unseres Kellers ein und entdecke unser gesamtes Material. Es wartet ein spannendes Tohuwabohu aus kreativen Ideen, nützlichen Utensilien und überraschenden Fundstücken auf Dich, mit denen Du gesellschaftliche Themen (Klima, Inklusion, Demokratie, ...) an Kinder und Jugendliche vermitteln und Gruppendynamiken ((Kooperations)spiele, Erlebnispädagogik,...) gestalten kannst. Gemeinsam bringen wir Licht ins Chaos – und vielleicht entdeckst Du ja genau das, was Deine nächste Aktivität perfekt macht.

ihme@ekjb-nf.de

Teilnehmende

Datum

Ort

Kosten

Leitung

Hauptamtliche, Pastor:innen, Multiplikator:innen

nach Absprache ihme@ekjb-nf.de

Niebüll

keine

Anna Ihme und Susanne Kunsmann



ANMELDUNG | KONTAKT | FEEDBACK



ANMELDUNG | KONTAKT | FEEDBACK

Anmeldung & Kontakt

<https://anmeldung.ekjb-nf.de>

04661 1462

[E-Mail](#)

Finanzielle Unterstützung benötigt? Sprich uns gerne an.

Online

[Website](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

WhatsApp

Bleib informiert und tritt unserer WhatsApp-Gruppe

[„Was ist los im EKJB“](#) bei.

Feedback

Anregungen oder Kritik per [E-Mail](#).

