



Ev. Frauenarbeit Nordfriesland

Programm
Januar bis Juni 2026

Inhalt

- | | | |
|-----------|--|-------------------------|
| 1 | „Informiert beten – betend handeln“ | |
| 2 | Weltgebetstagswerkstatt 2026 aus Nigeria
„Kommt - Bringt Eure Last“ | Sa. 17.01.26, 10-16 Uhr |
| 3 | Visionboard 2026 - Kreative Jahresplanung | Sa. 07.02.26, 10-16 Uhr |
| digital 4 | Empty Nest - Was passiert mit mir, wenn die Kinder flügge werden? | Di. 10.02.26, 19 Uhr |
| 5 | Internationaler Frauentag: Die Mut ist weiblich! | So. 08.03.26, 15-17 Uhr |
| 6 | Frieden finden - in mir und mit mir selbst | Sa. 11.04.26, 10-16 Uhr |
| 7 | „Siehe, ich mache alles neu“ Schreibwerkstatt | Mi. 15.04.26, 19 Uhr |
| 8 | Der Sehnsucht nach Frieden kalligrafisch Raum geben | Sa. 18. - So. 19.04.26 |
| 9 | Nein ist ein ganzer Satz - Tagesseminar | Sa. 09.05.26, 10-16 Uhr |
| 10 | Was will ich eigentlich? - Tagesseminar auf Sylt | Sa. 06.06.26, 10-16 Uhr |
| 11 | Perlen des Glaubens Garten - Impressionen | |
| 12 | Mitmachen erwünscht | siehe Text |

Fotos: Pixabay, ERW, WGT: Albrecht Ebertshaeuser, Druck & Layout: Werbekontor Husum

Vorwort:

Liebe Leser:innen,

Das, worauf wir unseren Fokus setzen, wird größer.

Mit diesem Halbjahresprogramm möchte ich ein Gegengewicht setzen, denn dieses Programm setzt das Thema Frieden in den Mittelpunkt!

Vertrauen, Mut, Zusammenhalt, Frieden und Gottvertrauen müssen in diesen Zeiten, mehr als alles andere, gestärkt werden. Mit diesem Programm hoffe ich, dass die Ev. Frauenarbeit dazu einen Beitrag leisten kann.

Ich lade Sie und Euch zur Teilnahme ein und freue mich auf viele friedvolle Begegnungen.

Claudia Hansen



„Informiert beten – betend handeln“

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So wurde der Weltgebetstag in den letzten 130 Jahren zur größten Basisbewegung christlicher Frauen.

In Gottesdiensten und Veranstaltungen rund um den Globus ist die Verbundenheit der Frauen verschiedener christlicher Glaubensrichtungen besonders intensiv zu erleben. Auch in unzähligen Gemeinden in ganz Deutschland organisieren und gestalten Frauen in ökumenischen (konfessionsübergreifenden) Gruppen den Weltgebetstag. Weltgebetstag – das ist gelebte Ökumene!

Weltgebetstags-Engagierte sind solidarisch und übernehmen Verantwortung, weltweit und vor ihrer Haustür. Ganz nach dem Motto des Weltgebetstags: Informiert beten – betend handeln.



2

Für Frauen

Termin

Sa. 17.1.26 | 10-16 Uhr

Ort

Lutherhof, Breklum

Team

Claudia Hansen

Keike Lenz

Dorle Hansen

Susanne Jordan

Ulrike Paulsen

Kirsten Ketelsen

Birgit Horst

Weltgebetstagswerkstatt 2026 aus Nigeria: „Kommt – Bringt Eure Last“

Für Multiplikatorinnen aus den Kirchengemeinden

Wir laden ein, das Weltgebetstagsland 2026 Nigeria kennenzulernen. Land und Leute, Bibelarbeit, Ideen für die Gottesdienstgestaltung und Musik erwarten die Besucherinnen. Wir wollen Methoden zur Gottesdienstgestaltung einbringen und uns zu den Länderwerkstätten austauschen.

Musik: Ulrike Thomas

Bitte etwas für ein gemeinsames Buffet zum Mittag mitbringen

Anmeldungen bis zum 12.01.2026 an: sekretariat@erw-breklum.de





Für Frauen

Termin

Sa. 07.02.26 | 10-16 Uhr

Ort

Gemeindehaus der
Versöhnungskirche Husum,
Berliner Str. 72

Leitung

Claudia Hansen

Visionboard 2026 - Kreative Jahresplanung

Wie in jedem Jahr, sind Sie eingeladen, sich ganz bewusst auf das neue Jahr einzulassen und einzustellen. Was ist mir wichtig in diesem Jahr? Welche Ziele möchte ich für mich erreichen? Welche Herzenswünsche gibt es? Worauf möchte ich mich ausrichten? In vorbereitenden Gesprächen tauschen wir uns aus, um dann unsere Vorstellungen in eine Collage umzusetzen. Damit es genügend Raum und Zeit für die eigenen Visionen gibt, ist diese Veranstaltung als Tages- Workshop konzipiert.

Bitte mitnehmen: Klebe, Schere, jede Menge Zeitschrift, ggf. Postkarten, ein Foto von sich selbst und etwas für ein gemeinsames Mittagsbuffet zum Teilen.

Anmeldungen bis zum 14.1.2026 an: sekretariat@erw-breklum.de





Für Frauen

Termin

Di. 10.02.26 | 19 Uhr

Ort

Digital, der Link wird
nach Anmeldung
verschickt

Referentin

Melanie Andresen,
Familienzentrum Viöl

Leitung

Claudia Hansen

Empty Nest - Was passiert mit mir, wenn die Kinder flügge werden?

Die Kinder sind aus dem Haus – und plötzlich ist alles anders. Was bleibt, wenn das Familienleben ruhiger wird? Wie finden wir als Paar wieder neu zueinander? Welche Rolle nehme ich jetzt in meinem Leben ein? Wie ist der Weg zwischen neuer Freiheit, Loslassen und Abschied? An diesem Abend wollen wir in entspannter Runde darüber sprechen, was der „Empty Nest“-Lebensabschnitt mit uns macht – mit all seinen Herausforderungen, Chancen und neuen Freiheiten.

Anmeldungen bis zum 08.02.2026 an: sekretariat@erw-breklum.de

In Kooperation mit dem Familienzentrum Viöl





Für Frauen

Termin

So. 08.03.26 | 15-17 Uhr

Ort

Rathaus Husum

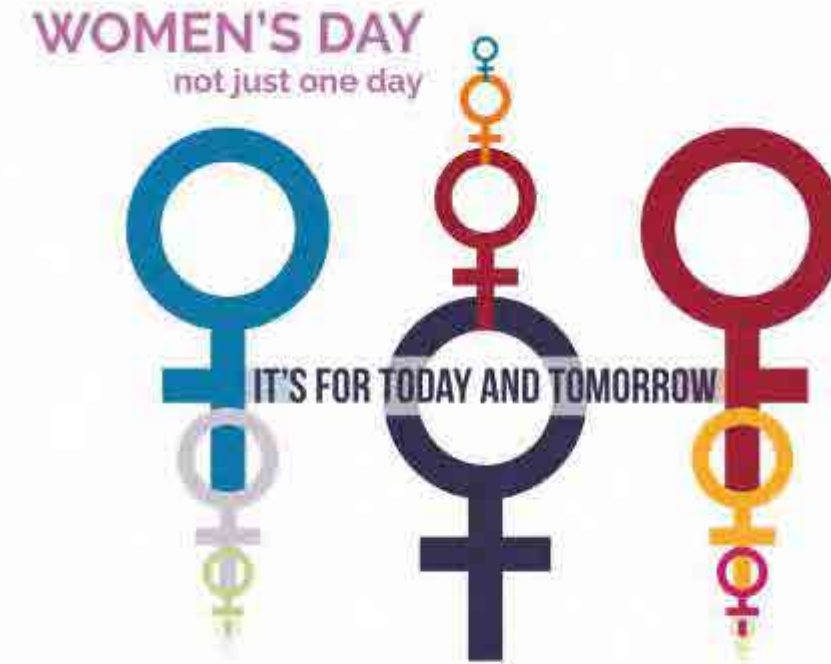
Internationaler Frauentag: Die Mut ist weiblich! Von Turbulenzen und Haltungen

Am Sonntag, dem 08.03.2026 von 15:00 bis 17:00 Uhr geht es im Husumer Rathaus um Mut und Wut, um Haltung in turbulenten Zeiten, darum, was alles schon da ist bei uns Frauen – auch wenn wir das Gefühl haben, dass es nie reicht...

Ziel des Tages: Mit Zuversicht und klarerem Kopf nach zwei Stunden gemeinsamen Tuns in den eigenen Alltag zu starten.

Anmeldungen bis zum 26.02.2026 unter gleichstellungsbeauftragte@husum.de oder Telefon 0 48 41 / 6 66- 10 21

Eine Kooperation mit dem Husumer Frauenforum



6

Für Frauen

Termin

Sa. 11.04.26 | 10-16 Uhr

Beitrag

35 Euro inkl. Mittagessen

Ort

Christian- Jensen- Kolleg
Brekum

Leitung

Claudia Hansen
Pastorin Anke Fasse

Frieden finden – in mir und mit mir selbst

Frieden ist so wichtig – und fängt bei mir selbst an. Aber genau das ist oft so schwer. Wie finde ich Frieden angesichts mancher Entscheidungen und Entwicklungen? Angesichts mancher Umstände und der vergehenden Zeit? Angesichts von ganz individuellen Herausforderungen
In diesem Workshop gehen wir gemeinsam unserer Friedenssehnsucht mit uns selbst in einem geschützten Raum nach. Mit Begegnungen, Inspirationen, kreativen Methoden und viel Austausch wenden wir uns liebevoll uns selbst zu und erleben Schritte auf dem Weg zu mehr Frieden mit mir selbst.

Anmeldungen bis zum 1.4.2026 an: info@christianjensenkolleg.de

Eine Kooperation mit dem Christian- Jensen- Kolleg



7

Für Frauen

Termin

Mi. 15.04.26 | 19 Uhr

Ort

Gemeindehaus der
Versöhnungskirche Husum,
Berliner Str. 72

Leitung

Renate Conrad
Susanne Jordan

„Siehe, ich mache alles neu“ Kreative Schreibwerkstatt

Die Jahreslosung 2026 „Siehe, ich mache alles neu“ lädt ein zu einer Neuausrichtung. Das Alte loslassen und mit Neugier auf das Kommende zu schauen. Sie gibt uns persönliche Hoffnung in Zeiten von Not, Erschöpfung und Leid. Sie ermutigt uns, uns auf Gott auszurichten und ihm zu vertrauen. In dieser Schreibwerkstatt soll genau diese Ermutigung und Ausrichtung im Schreiben vertieft werden. Es braucht keine Erfahrung im kreativen Schreiben, sondern nur Lust darauf, sich auszuprobieren und sich auf die neue Jahreslosung einzulassen.

Anmeldungen bis zum 8.4.2026 an: sekretariat@erw-breklum.de





Für Frauen

Termin

Sa. 18. - So. 19.04.26
ab 10 Uhr

mit oder ohne
Übernachtung

Ort

Christian-Jensen-Kolleg
Brekum

Leitung

Antje Glashagen-Stuck,
Kalligrafin
und
Claudia Hansen

Der Sehnsucht nach Frieden kalligrafisch Raum geben

In einer Zeit der Ungewissheit dem Frieden nachspüren – in der Stille, im Gebet, durch meditatives Singen, vor allem aber auch durch das kreative Tun. Wir werden an diesem Wochenende Friedensworte, Friedenstexte, vielleicht auch eigene Gedanken kalligrafisch umsetzen, dabei verschiedene Dinge ausprobieren und ganz im Moment sein. Da wir auf der Basis unserer individuellen Handschrift arbeiten werden, sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

„Wir können Frieden nur in die Welt bringen, wenn wir ihn in uns haben.“
(Mutter Teresa)

Kosten: Mit Übernachtung: 150,00€, inklusive aller Mahlzeiten
Ohne Übernachtung: 90,00€, inklusive Mittagessen und Getränken
Anmeldungen bis zum 1.4.2026 an Petra Conrad unter:
buerobrekum@nordkirche-weltbewegt.de oder Tel. 04671-9112-14 I

Eine Kooperation mit dem Ökumene Werk der Nordkirche



9

Für Frauen

Termin

Sa. 09.05.26 | 10 - 16 Uhr

Ort

Gemeindehaus
der Versöhnungskirche,
Berliner Str. 72, Husum

Leitung

Claudia Hansen

Nein ist ein ganzer Satz - Tagesseminar

„Lerne „Nein“ sagen. Erst dann werden andere dein „Ja“ zu schätzen wissen.“

Für Frauen ist das oft ein großes Thema. Sie gehen lieber über eigene Grenzen, als andere nicht zu unterstützen. Aber wem nützt das? Und was macht das mit den Frauen? Um „Nein“ zu sagen, muss ich mich und meine Grenzen kennen und darum wird es an diesem Tag gehen. Wie kann ich durch ein „Nein“ wertschätzend mit mir und anderen umgehen? Es geht um Austausch, Übungen und herauszufinden, was mich stärkt.

Bitte einen Beitrag für ein gemeinsames Mittagsbuffet mitnehmen!

Anmeldungen bis zum 29.04.2026 unter: sekretariat@erw-breklum.de



10

Für Frauen

Termin

Sa. 06.06.26 | 10 - 16 Uhr

Ort

Gemeindehaus Keitum
auf Sylt

Referentin

Margot Böhm, Dipl.-Päd.,
SeniorCoach
LehrCoach (DCV)

Leitung

Claudia Hansen

Was will ich eigentlich? Tagesseminar auf Sylt

Nicht immer können wir so ganz genau sagen, was wir eigentlich wollen. Je genauer wir das aber wissen und eine Idee von unserem Weg dahin haben, desto einfacher wird unser Leben. An diesem Tag kommen wir Stück für Stück unseren persönlichen Zielen auf die Spur: seien es Ziele für uns selbst, unsere Arbeit, für das Miteinander oder sogar darüber hinaus. Wir nehmen wahr, was wir bereits erreicht haben, unterscheiden Ziele von Wünschen und formulieren attraktive Ziele, die wir tatsächlich erreichen können. Am Ende des Tages steht ein nächster klarer Schritt. Wir arbeiten mit kreativen Methoden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte nehmen Sie einen Beitrag zum Teilen für das gemeinsame Mittagessen mit

Anmeldungen bis zum 18.05.2026 unter: sekretariat@erw-breklum.de.

Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Keitum



Perlen des Glaubens Garten, Breklum



Mitmachen erwünscht

Sie sind herzlich eingeladen

Neben den abwechslungsreichen Angeboten gibt es fortlaufende Gruppen, in denen neue Frauen willkommen sind.

Es gibt die Gartengruppe“ Perlen des Glaubens“ und wir bilden zu vielen Projekten befristete Arbeitsgruppen. Wenn Sie Interesse am Mitmachen haben, können Sie sich gerne melden.

Ein digitaler Newsletter informiert vierteljährlich über die Frauenarbeit. Er ist unter www.kirche-nf.de/frauenarbeit zu finden oder darf gern per E-Mail an c.hansen@erw-breklum.de bestellt werden.





Ev. Frauenarbeit
Nordfriesland

Programm
August / September 2025



Anmeldungskontakt: Sekretariat des Evangelischen Regionalzentrums Westküste
Tel.: 0 46 71 | 5029 920 oder per Mail unter sekretariat@erw-brakum.de