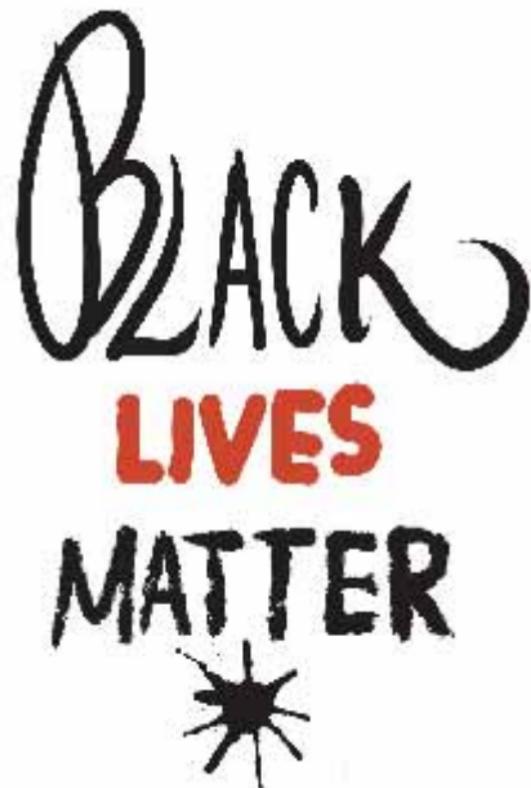


Ev. Frauenarbeit Nordfriesland

Programm
August - Dezember 2024





Inhalt

- 1 Wechseljahre - Umbruch als Prozess | Mi. 21.08.2024
- 2 Jetzt bin ich dran | Mi. 28.08.2024
- 3 Perlen des Glaubens - ein Tag mit der Ich-Perle | Sa. 14.09.2024
- 4 Zeiten des Umbruchs - Frauenmahl 2024 | Fr. 20.09.2024
- 5 Ozean- Solokabarett mit Politik und Poesie | Fr. 11.10.2024
- 6 Vorlesetag mit Lieblingsbuch | Fr. 15.11.2024
- 7 Mal Seminar - Freiheit, die ich meine | Sa. 16.11.2024
- 8 Die Erschöpfung der Frauen - Digitale Lesung | Mo. 18.11.2024
- 9 Keine mehr - Szenische Lesung | s. Insta u. Facebook
- 10 Prüft alles und behaltet das Gute - Adventoase | Sa. 07.12.2024
- 11 Ladieswalk Nordfriesland - You'll never walk alone | s. Instagram
- 12 Mitmachen erwünscht

Vorwort:

Liebe Leser:innen,

in diesem Halbjahr ist das Highlight klar gesetzt: Das nächste Frauenmahl steht an. Vier spannende Vorträge zu gesellschaftlich und kirchlich wichtigen Themen, Live-Musik und vier Gänge leckeres Essen. Ich freue mich darauf!

Aber auch sonst gibt es wichtige Themen im Programm zu entdecken. Das Jahresthema des Kirchenkreises Nordfriesland: „Werft euer Vertrauen nicht weg“ klingt überall mit und bleibt eine wichtige Ermutigung.

Ich lade Sie und Euch herzlich ein: Sei dabei, mach mit, lerne uns kennen, melde Dich an!
Mehr Infos zur Anmeldung gibt es auf der letzten Seite.

Auf zahlreiche Begegnungen freut sich

Claudia Hansen



1

Für Frauen

Termin

Mi., 21.08.24 | 19:00 Uhr

Ort

Online

Leitung

Claudia Hansen

Wechseljahre - Umbruch als Prozess

(Online-Vortrag)

Die Wechseljahre sind nicht nur ein körperlicher Prozess, sondern ein Gesamtprozess im Leben von Frauen. Häufig wird eine Zeit eingeleitet, in der es darum geht, herauszufinden, was ich jetzt will - und was nicht mehr. Ebenso ein Prozess, bei dem es um das Älterwerden geht und auch eine neue spirituelle Ebene hinzukommt.

Dieser Abend beginnt mit einem Online-Vortrag zum Thema und möchte Frauen zum Austausch einladen. Die Zugangsdaten werden nach der Anmeldung verschickt.



2

Für Frauen

Termin

Mi., 28.08.24 | 19:00 Uhr

Ort

Bonhoeffer Haus, Husum

Referentin

Birthe Röhrs,
Psychologische Beraterin,
Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Leitung

Claudia Hansen

Jetzt bin ich dran!

(Vortrag)

Jetzt bin ich mal wieder dran!

Du kümmerst Dich um die Kinder oder um die Enkel, machst mit ihnen Hausaufgaben, hältst den Haushalt in Schuss, organisierst Geburtstage, backst Kuchen, lädst die Nachbarn ein, gehst einkaufen und dazu hast Du noch einen Job, einen Mann, Freunde ... und, und, und

Kommt Dir das bekannt vor? Hast Du das Gefühl – Du bist immer und überall für alle da?

Und Du? Wann bist Du dran? Genau jetzt! Jetzt Ist die Zeit in der es mal wieder um Dich geht!

In meinem Workshop zeige ich Dir wie Du es schaffst
Deine eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu erkennen und
auszusprechen: Möchtest Du im Job neu durchstarten,
suchst Du mehr Abenteuer, möchtest um die Welt reisen ...
alles ist möglich.

Um das zu erreichen, wirst Du lernen, dass Du es gar nicht
allen recht machen musst und auch mal „Nein“ sagen
darfst. Dass Du nicht alles an Dich ran lassen musst und
auch Grenzen setzen darfst.

Und dass es sehr wichtig ist, einfach Zeit für sich zu finden
und zu genießen.

Los geht's - Ich freu mich auf Dich!

Deine Birthe





Für alle Menschen

Termin

Sa., 14.09.24 | 10-16 Uhr

Ort

Christian Jensen Kolleg,
Brekum

Referentinnen

Charlotte Spingler,
Multiplikatorin
Perlen des Glaubens

Claudia Hansen,
Gründerin des
Perlen des Glaubens
Garten

Kostenbeitrag

35 Euro
inklusive Mittagessen

Perlen des Glaubens - Ein Tag mit der Ich-Perle

Die Perlen des Glaubens erlebbar machen - das wollen wir an diesem Tag. Dieser Tag ist geeignet für Einsteiger:innen, aber auch für Menschen, die sich wieder einmal mit den Themen der Perlen beschäftigen wollen. Wir werden den Perlengarten nutzen, um andere Zugänge zu erproben, kreativ sein und uns insbesondere der Ich-Perle und ihren Themen widmen.

Anmeldungen:

Petra Conrad, Zentrum für Mission und Ökumene – Nordkirche weltweit,
Tel. 04671 9112-14 |
Mail: buerobrekum@nordkirche-weltbewegt.de

Eine Kooperation mit dem Ökumenewerk der Nordkirche



4

Für Frauen

Termin

Fr., 20.09.24 | 17-21 Uhr

Ort

Kirche Rödemis,
Friedrichstraße 7,
Husum

Musik

Sarah Weiß, Flensburg

Catering des Menüs

Künstler Café Husum

Die Ev. Frauenarbeit lädt ein
Zeiten des Umbruchs

Frauenmahl 2024:

Endlich ist es wieder soweit: Wir feiern Frauenmahl in Husum! In diesem Jahr geht es wieder in die Rödemisser Kirche. Wir greifen thematisch das auf, was in der Luft liegt: Veränderung und Umbruchsituationen.

Wie immer gibt es ein vegetarisches vier Gänge Menü und Live Musik mit Sarah Weiß. Im Preis enthalten ist das Programm, das Menü nebst Wasser und Wein

Kartenverkauf:

ab 1.8. in der Schlossbuchhandlung Husum, Schlossgang

Kosten:

35 Euro pro Person

Gastrednerinnen und ihre Themen:

Nora Steen,

Bischöfin im Sprengel Schleswig und Holstein:
Umbruch in der Kirche

Britta Rudolph,

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Husum:
30 Jahre tatsächliche Gleichstellung im Grundgesetz: eine Bilanz

Petra Neumann,

Omas gegen Rechts:
Wegsehen geht nicht- wie wir unsere Demokratie erhalten

Daniela Konradi,

Referentin für rassismuskritische Bildungsarbeit der Nordkirche:
Gesellschaftliche Umbrüche als Gemeinschaft gestalten



5

Für alle Menschen

Termin

Fr., 11.10.24 | 19:30 Uhr
Einlass ab 19:00 Uhr

Ort

Bürgersaal Bredstedt,
Theodor-Storm-Straße 2

Leitung

Sunna Huygen

Eintritt: 10 Euro

Kartenreservierung

C.Friedrichsen@amnf.de

Ozean Zeit - Solokabarett mit Politik und Poesie

Die Zeit wird knapp und das Meer eng. Während wir noch über nasse Füße jammern, steht den anderen das Wasser schon bis zum Hals. Das Klima kippt und das Patriarchat schlägt zurück. Wir drohen auseinander zu treiben, unterzugehen in dieser orientierungslosen Zeit, weil wir nicht mehr wissen, welches Ungeheuer die Bedrohung und welcher Strom der richtige ist.

Sunna taucht in den Mariannengraben des Kapitalismus, sucht nach der rettenden feministischen Pointe und meutert mit Poesie gegen Ignoranz.

Letztendlich sitzen wir doch alle im selben Boot und so nimmt sie ihr Publikum mit auf Kaperfahrt, um neue Seekarten zu zeichnen, gemeinsam Wasser und Hoffnung zu schöpfen und die Schätze der Welt umzuverteilen – diesmal mit Empathie!

Eine Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten des Amtes Mittleres Nordfriesland, des Amtes Südtondern, der Stadt Husum und den Landfrauen Nordfriesland

OZEAN ZEIT



6

Für Frauen

Termin

Fr., 15.11.24 | 17:00 Uhr

Ort

Bonhoeffer Gemeindehaus
Bonhoefferweg 1, Husum

Leitung

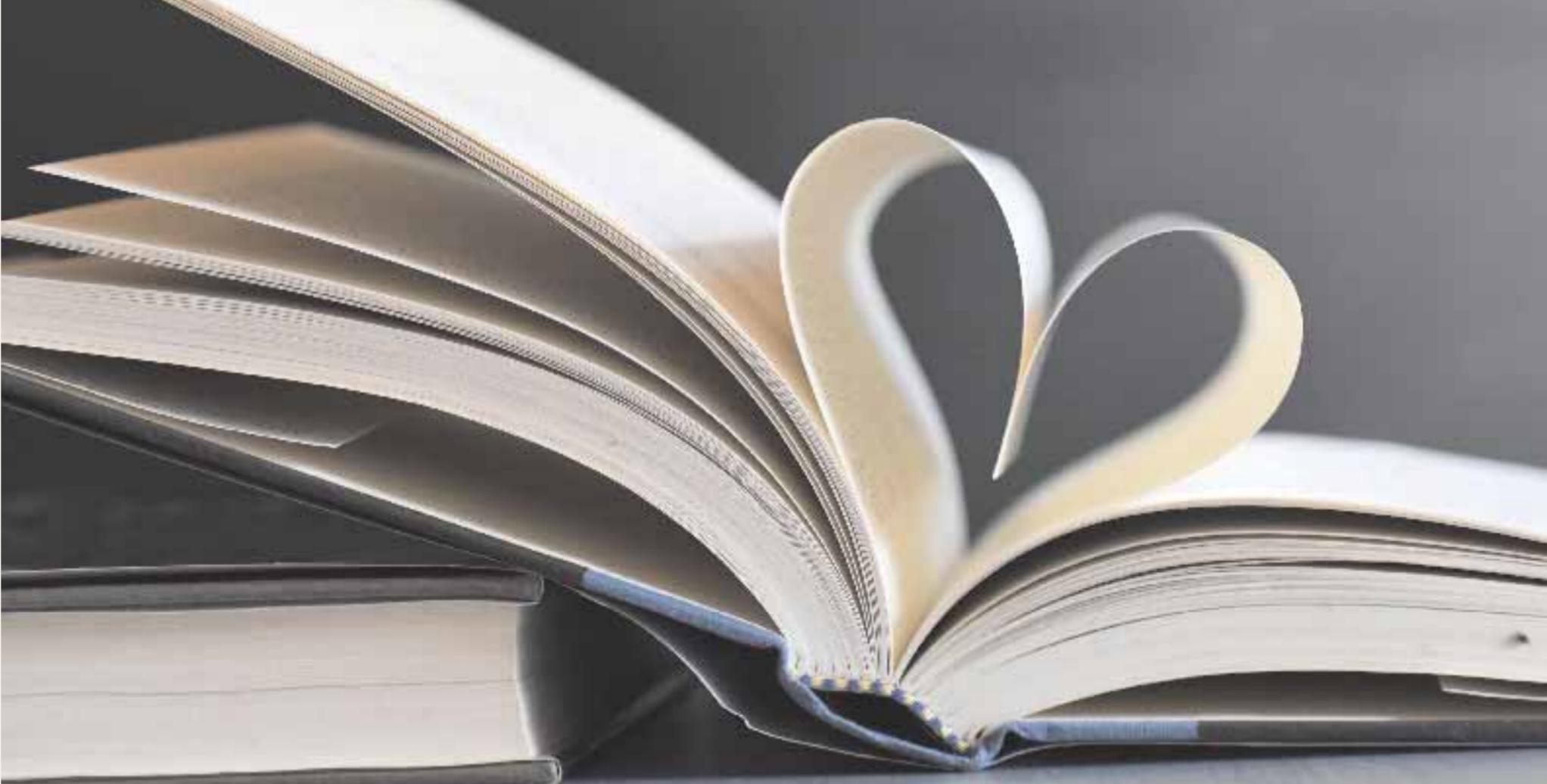
Claudia Hansen

Vorlesetag mit Lieblingsbuch

Zum Internationalen Vorlesetag lade ich Dich mit Deinem Lieblingsbuch ein.

Wir treffen uns in entspannter Runde bei einer Tasse Tee und lesen uns Passagen aus Lieblingsbüchern vor. Lesen, vorgelesen bekommen, Inspiration für neue Bücher, Altbekanntes wieder entdecken- alles ist möglich.

Die größte Schwierigkeit könnte sein, sich für ein einziges Buch zu entscheiden- also pack sicherheitshalber ein zweites Buch ein.



7

Für Frauen

Termin

Sa., 16.11.24 | 10-16 Uhr

Ort

Bonhoeffer Gemeindehaus
Bonhoefferweg 1, Husum

Leitung

Claudia Hansen

Begrenzte

Teilnehmerinnenzahl

Mal Seminar - Freiheit, die ich meine

Was bedeutet für **DICH** Freiheit? Freie Meinungsäußerung oder finanzielle Freiheit? Handlungsfreiheit oder Ungebundenheit? Religionsfreiheit oder freier Wille? Wir werden verschiedene Facetten kennenlernen und dann wollen wir uns diesem Thema im Malen nähern.

Wie immer ohne gegenständliches Malen und genauen Vorgaben. Es geht um Ausdruck von Gefühlen und Austausch mit der Gruppe in einem wertfreien Raum. Malkenntnisse sind nicht erforderlich, Anfängergeist erwünscht.





Für alle Menschen

Termin

Mo., 18.11.24 | 19 Uhr

Ort

Digital

Referentin

Franziska Schutzbach,
Gesellschaftsforscherin
und Soziologin

Leitung

Claudia Hansen

Die Erschöpfung der Frauen - Digitale Lesung

»Die Soziologin Franziska Schutzbach hat ein eindrucksvolles Buch über die heimliche Grundlage unseres Kapitalismus geschrieben: die gewissenlose Ausbeutung weiblicher Ressourcen.« Süddeutsche Zeitung

Frauen haben heute angeblich so viele Entscheidungsmöglichkeiten wie nie zuvor. Und sind gleichzeitig so erschöpft wie nie zuvor. Denn nach wie vor wird von ihnen verlangt, permanent verfügbar zu sein. Die Geschlechterforscherin Franziska Schutzbach schreibt in ihrer feministischen Streitschrift über ein System, das von Frauen alles erwartet und nichts zurückgibt – und darüber, wie Frauen sich dagegen auflehnen und alles verändern: ihr Leben und die Gesellschaft.

Der Link zur Vorlesung wird nach der Anmeldung verschickt.

Eine Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum



Das genaue Datum und den Ort entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder folgen unserem Instagram und Facebook Account.



Keine mehr- Szenische Lesung

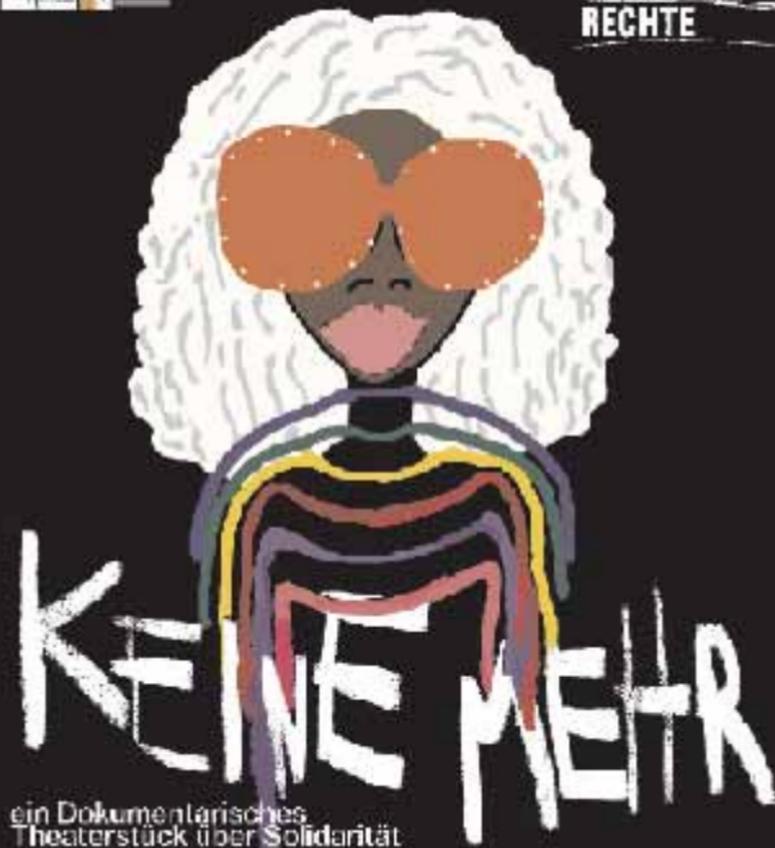
Im neuen Stück „KEINE MEHR““ der Bühne für Menschenrechte erzählen drei Frauen von Gewalt und ihren Erfahrungen. Sie sind Expertinnen, die selbst betroffen sind, ihre Erfahrungen verarbeiten, einordnen und damit in der Lage sind, ihre Betroffenheit zu kontextualisieren. Die Frauen sind selbst im Frauenkampf aktiv und arbeiten zum Teil selbst mit Betroffenen, um ihre Expertise zu teilen und anderen Frauen zu helfen. Ihre Aussagen und Kritik können sie damit einem Publikum zugänglich machen, ohne vielfach in den Medien und in der Politik favorisierte Opfernarrative zu bedienen und sich dabei opferisieren zu lassen.

Eine Kooperation mit dem Husumer Frauenforum

in Kooperation mit



BÜHNE FÜR
MENSCHEN
RECHTE



ein Dokumentarisches
Theaterstück über Solidarität

10

Für Frauen

Termin

Sa., 07.12.24 | 10-17 Uhr

Ort

Christian-Jensen-Kolleg,
Breklum

Leitung

Claudia Hansen,
Kirchenkreis Nordfriesland

Claudia Niklas-Reeps,
Kirchenkreis
Schleswig-Flensburg

Prüft alles und behaltet das Gute (1. Thess 5,21) Adventoase

Wir wollen in der Adventszeit ein Stück gemeinsam gehen. Mit Liedern, leckeren Keksen und Gemeinschaft in dieser wichtigen Zeit.

Wir werden besinnlich, fröhlich, kreativ, nachdenklich und spirituell schon einmal auf die Jahreslosung für 2025 schauen und Begegnung feiern mit den Frauen aus dem benachbarten Kirchenkreis Schleswig-Flensburg.

Eine Kooperation mit dem Ev. Frauenwerk Schleswig-Flensburg



Termin

Schaut bei Instagram vorbei

Ort

Überall in Nordfriesland

Claudia Hansen greift die Idee für Nordfriesland auf. Unter dem Insta- Account: ladieswalkandtalk_nf gibt es ab sofort Termine zu finden.



Ladieswalk Nordfriesland

2023 initiierte eine junge Frau in Berlin über TikTok ein Treffen für Frauen. Draußen, laufen, reden, zeitlich begrenzt.

Die Veranstalterin war inspiriert von den bereits existierenden Spaziergängen nur für Frauen, zum Beispiel im New Yorker Central Park. Diese sind hauptsächlich während und nach den pandemiebedingten Lockdowns entstanden. Die Bewegung an der frischen Luft war ein Ziel, aber im Vordergrund stand, allen Frauen in der Stadt eine Möglichkeit zu geben, offline neue Leute kennenzulernen. Da sich hier nur Frauen versammeln, fungiert dieser Spaziergang auch als eine Art Safe Space. Es steht der Austausch untereinander und das Schließen von Freundschaften im Vordergrund und kein Dating.

You'll never walk alone

Daraus ist eine ganze Bewegung in vielen Städten geworden.

Der Rahmen: Termine werden über Instagram bekannt gegeben mit einem Starttreff, 1 bis ½ Stunden draußen spazieren gehen.

Austausch, kennenlernen und das nächste Mal wieder dabei sein, wenn es passt.

Eine Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum und Kirchengemeinden aus dem Kreis Nordfriesland.



Mitmachen erwünscht

Sie sind herzlich eingeladen

Neben den abwechslungsreichen Angeboten gibt es fortlaufende Gruppen, in denen neue Frauen willkommen sind.

Es gibt fortlaufende Gruppen im Bereich Biografie und die Gartengruppe im „Perlen des Glaubens“-Garten. Wenn Sie Interesse am Mitmachen haben, können Sie sich gerne melden.

Ein digitaler **Newsletter** informiert vierteljährlich über die Frauenarbeit.

Er ist unter www.kirche-nf.de/frauenarbeit zu finden

oder darf gern per E-Mail an c.hansen@erw-breklum.de bestellt werden.



Unser Beirat

Wir unterstützen gern

Claudia Hansen wird in ihrer Arbeit vom Beirat der Ev. Frauenarbeit unterstützt.

Die folgenden Mitglieder sind 2023 auf dem Frauennetzwerktag gewählt worden:

Nicole Sönnichsen

Ulrike Paulsen

Meike Meves-Wagner

Renate Conrad

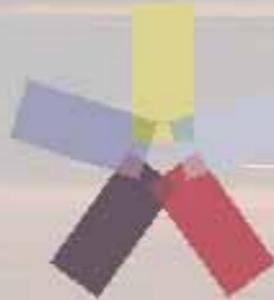
Susanne Jordan

Yara Ohrt.



Anmeldungskontakt: Sekretariat des Evangelischen Regionalzentrums Westküste

Tel. 0 46 71 | 6029 920 oder per Mail unter sekretariat@erw-breklum.de



Ev. Frauenarbeit
Nordfriesland

