

Ev. Frauenarbeit Nordfriesland

Programm August bis Dezember 2023

Inhalt

Leitwort	2
Maria aus Magdala - von der Apostelin zur Sünderin	3
Du bist Gott und siehst mich - Abendpilgern	5
Sisterhood - von Frau zu Frau verbunden	7
Ausstellung: Rebellinnen - Frauen verändern die Welt	9
WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	10
Perlen des Glaubens - Eine Einführung	11
Auf dem Pfad der Tugenden - leicht, lebendig, authentisch leben	13
Sisterhood - Ideenschmiede zu Frauengemeinschaft	15
Formen und Farben - ein Malseminar	17
Lieschen ging im Wald spazieren - Frauenschicksale in Küchenliedern	19
Marktandacht zum Internationalen Tag gegen Gewalt gegen Frauen	20
Mitmachen erwünscht!	21
Info und Anmeldung	22

Liebe Leser:innen,

„Die Jahre vergeh‘n doch wie im Flug. Es gibt so unbeschreiblich viel zu tun. Die Tage sind niemals lang genug und du kommst wieder nicht dazu, dich auszuruhe‘n.“ (Hermann van Veen)

Geht es Ihnen auch so? Ein Thema reiht sich an das andere, es gibt wirklich viel zu tun und gleichzeitig geht manchem die Luft aus. „Und siehe: Wir leben“ ist unser Jahresthema im Kirchenkreis. Aber was machen wir mit unserem Leben? Was bedeutet ausruhen?

Es kann Gebet heißen oder Meditation. Es kann in der Gemeinschaft, in der Musik oder in der Natur sein. Es kann Engagement oder Inspiration sein, Kunst oder Stille. Es gibt viele Möglichkeiten – auch im Alltag, in unserem Leben, jeden Tag.

Nehmen wir uns in der zweiten Jahreshälfte Raum, in Dankbarkeit all unsere Quellen zu nutzen. Nehmen wir uns Zeit füreinander: zum Gespräch, zum Zuhören, zum Ausruhen. Gott hat uns keinen Leistungskatalog erstellt, den wir erfüllen müssen. Es geht darum, Beziehungen zu pflegen – zu uns, zu anderen, zu Gott.

Claudia Hansen



Claudia Hansen

Termin:

Donnerstag, 31. August, 19 Uhr

Ort:

digital

Referentin:

Ulrike Paulsen

Leitung:

Claudia Hansen

Anmeldeschluss:

28. August

Der Zoom Link wird nach Anmeldung verschickt.

Frauensonntag 2023:

Maria aus Magdala

von der Apostelin zur Sünderin

Für alle Menschen

Im Mittelpunkt des diesjährigen Frauensonntags steht Maria Magdalena, die dem auferstandenen Jesus begegnet und ihn zuerst für den Gärtner hält. Der Online- Vortrag gibt die Gelegenheit, andere Bibelstellen kennenzulernen, die ebenfalls von Maria Magdalena erzählen und davon zu hören, wie sie im Laufe der Kirchengeschichte gedeutet wurden. Mit vielen Bildern zeigt Ulrike Paulsen, wie sich das Bild der Maria Magdalena von der Apostelin zur Sünderin gewandelt hat. Eine Zusammenstellung der Bibelstellen, in denen Maria Magdalena vorkommt, kann zur eigenen Vor- oder Nachbereitung als pdf verschickt werden. Sie ist aber nicht notwendig, um dem Vortrag zu folgen.

Bitte informieren sie sich bei ihrer Kirchengemeinde vor Ort nach dem Gottesdiensttermin!



Termin:

Freitag, 1. September, 17 Uhr

Treffpunkt:

Bushaltestelle am Dockkoog Husum

Team:

Claudia Hansen, Dorle Hansen, Bente Jensen, Keike Lenz

Anmeldeschluss:

28. August

Du bist Gott und siehst mich

Abendpilgern

Für Frauen

Eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, aufzubrechen zu einem vielleicht noch unbekanntem Weg, einen kleinen Abschnitt des Lebensweges mit anderen zu teilen – dazu lädt ein Team der Evangelischen Frauenarbeit in Nordfriesland ein.

Diesmal ist unser Thema die Jahreslosung: „Du bist ein Gott, der mich sieht.“ Deswegen gehen wir in diesem Jahr an einen Ort, an dem wir die ganze Zeit gesehen werden: vom Dock Koog Husum nach Schobüll am Deich entlang.

Lieder, Übungen der Achtsamkeit, Gebete und eine Zeit des Gehens im Schweigen laden zum Innehalten ein. Die Wegstrecke beträgt etwa elf Kilometer.

Feste Schuhe, regenfeste Kleidung, ggf. Badesachen und Proviant sollten dabei sein.



Termin:

Samstag, 16. September,
10 bis 16 Uhr

Ort:

Nordseeakademie
Flensburger Str. 18, Leck

Kosten

Eintritt inklusive Verpflegung und
Getränke: 20 Euro

Leitung:

Claudia Hansen mit Team

Anmeldeschluss:

8. September

Frauenkirchentag:

Sisterhood

von Frau zu Frau verbunden

Für Frauen

Wir laden wieder ein zum Frauenkirchentag in Nordfriesland. Ab 2023 feiern wir ihn in der Nordseeakademie in Leck.

Der Frauenkirchentag steht für Impulse, Vernetzung, Austausch, neue Ideen, Mitdenken, Mitmachen und Lebensfreude. Unsere Hauptrednerin in diesem Jahr ist Pastorin Christina Brudereck, einigen auch als die eine Hälfte des Duos 2Flügel bekannt.

Gemeinschaft, Unterstützung von Frauen für Frauen weltweit und vor Ort: wie geht das? Wie können wir uns die Verbundenheit bewusst machen und leben? Das wird unser Augenmerk bei diesem Kirchentag sein. Gewohnt abwechslungsreich wollen wir dem Thema und uns begegnen.

Workshops:

- Pastorin Christina Brudereck: Sisterhood
- Kunsttherapeutin Stefanie Chilla: Zwischen Eiskönigin und Superwoman
- Musikerin Carola Schlageter: Spirituelle Lieder aus aller Welt
- Anneke Wilken-Bober: Altern – Ängste? Meine Zukunft will ich gestalten
- N.N. : „Rassism Awareness“ Eigene (versteckte/unbewusste) Vorurteile aufspüren



Termin:

15. September bis 12. Oktober

Ort:

Rathaus, Zingel 1, Husum

Achtung! Es gibt ein Rahmenprogramm, das zusätzlich veröffentlicht wird.



Ausstellung: Rebellinnen

Frauen verändern die Welt

Für alle Menschen

Von der Reformatorin Argula von Grumbach bis zur Klimaschützerin Luisa Neubauer: Die Wanderausstellung „Rebellinnen“ präsentiert starke Frauen verschiedener Epochen. Viele von ihnen sind berühmt, einige weniger bekannt. Eines aber vereint sie alle: ihr unermüdlicher Einsatz im Kampf gegen die Missstände unserer Gesellschaft. Ihre Geschichten erzählen von stillem Widerstand und lauter Rebellion, von mutigen Taten und ungewöhnlichen Entscheidungen, von Unangepasstheit und Willensstärke.

Eine Kooperation der Ev. Frauenarbeit Nordfriesland und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum

WenDo

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Grundkurs für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

Das Gefühl, sich in bedrohlichen Situationen selbst schützen zu können, gibt uns Unabhängigkeit und Selbstbewusstsein. Ob es der Nachhauseweg nach dem Kino-Besuch ist, der zunehmend lästig werdende Bekannte oder ein Arbeitskollege, mit dem irgendetwas komisch ist: Wir kommen im Alltag immer mal wieder in Situationen, die uns verunsichern, Angst machen oder in Gefahr bringen. Was können wir tun? Eine gute Selbstverteidigung besteht zu 90 Prozent aus der inneren Entschlossenheit eines Mädchens oder einer Frau, sich zu wehren. Wir arbeiten mit WenDo, einem Selbstwert- und Selbstsicherheits-training, das in den 1970er Jahren von Frauen für Frauen und Mädchen entwickelt wurde.

Eine Kooperation von Frauenberatung + Notruf Nordfriesland, den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Nordfriesland, der Stadt Husum und der Ev. Frauenarbeit NF

Termin:

29. bis 30. September

Ort:

Sporthalle der Bürgerschule Husum

Referentinnen:

Mona Wittorf, Hamburg

Kosten:

25 Euro

Anmeldeschluss:

15. September

Anmeldung:

Frauenberatungsstelle & Notruf Nordfriesland/Beratungsstelle Husum
Tel. 04841/62234,
E-mail: info@frauennotruf-nf.de

Termin:

Mittwoch, 27. September, 19 Uhr

Ort:

Bonhoefferhaus
Bonhoefferweg 1, Husum

Referentinnen:

Claudia Hansen und
Pastorin Heike Braren

Anmeldeschluss:

25. September

Perlen des Glaubens

Eine Einführung

Für alle Menschen

Die Perlen des Glaubens gibt es seit 20 Jahren in Deutschland. An diesem Armband finden sich die Lebensthemen der Menschen, des Glaubens und sogar der Lebensweg Jesu wieder. Auf vielfältige Weise können sie zu einem Begleiter im Alltag und im Leben werden. Wir laden alle Menschen ein, an diesem Abend einen eigenen Eindruck zu gewinnen und die Perlen ganz aktiv auszuprobieren.

Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Husum



Termin:

Donnerstag, 12. Oktober, 19 Uhr

Orte:

digital

Referentin:

Mandy Schröder-Gilke, Systemische Beraterin (DGFS), Tugendfacilitator (internat.)

Leitung:

Claudia Hansen

Kosten:

Der Vortrag ist kostenfrei.

Anmeldeschluss:

9. Oktober

Auf dem Pfad der Tugenden

leicht, lebendig, authentisch leben

Für alle Menschen

Der Pfad der Tugenden ist ein Weg, auf dem die sieben Tugenden göttliches Vertrauen, bedingungslose Hingabe, Verständnis, bedingungslose Liebe, Authentizität, Weisheit und Ehrwürde als eine Haltung wahrgenommen, gelebt und als eine hilfreiche Unterstützung des täglichen Lebens erlebt werden können. Er gibt die Möglichkeit, immer wieder zu den eigenen Werten zurückzufinden. Er dient als Handwerkszeug für die Persönlichkeitsentwicklung und dazu, Menschlichkeit und Liebe bei den Menschen ankommen zu lassen.



Termin:

Freitag, 20. Oktober, 17 Uhr bis
Sonntag 22. Oktober, 13 Uhr

Ort:

Kirchberg Neukirchen an der Ostsee

Referentinnen:

Claudia Hansen (NF) und Claudia
Niklas-Reeps (SL-FL)

Kosten:

Preis im Einzelzimmer: 140 Euro; Preis
im Doppelzimmer: 120 Euro

Anmeldung:

Bis 18. September mit Angabe der
Zimmerwahl und ggf. einer zweiten
Person für das Zimmer. Bei Abmeldung
entstehen Stornogebühren!
Anmeldungen unter:
regionalzentrum@kirche-slfl.de

Sisterhood

Ideenschmiede zu Frauengemeinschaft

Für Frauen

Wir laden ein zum Querbeet-Denken: Wie können wir uns im Alltag unterstützen, z.B. im Alter oder bei Einsamkeit? Wie können wir Feste feiern oder Wohnformen neu denken? Wie Glaubens- Räume schaffen und Lebensfreude teilen? Wo Frauen aus aller Welt unterstützen und wo vor Ort?

An diesem Wochenende werden wir die Schätze von Frauengemeinschaften heben und neue Ideen entstehen lassen und ihre Umsetzung planen.

Wir bieten Zeit und Raum, anderen Frauen und sich selbst zu begegnen. Es gibt die Möglichkeit, in Doppelzimmern oder Einzelzimmer zu übernachten. Wir werden zu den Mahlzeiten bekocht und versorgen uns beim Frühstück selbst.

*Eine Kooperation der Frauenwerke Nordfriesland und Schleswig-
Flensburg*



Termin:

Samstag, 4. November, 10 bis 16 Uhr

Ort:

Gemeindehaus Bredstedt
Kirchensteig 1

Leitung:

Claudia Hansen

Referentin:

Stefanie Chilla, Kunsttherapeutin

Kosten:

10 Euro

Anmeldeschluss:

30. Oktober

Formen und Farben

Ein Malseminar

Für Frauen

Schöpferische Kräfte schlummern in jedem Menschen. Hier geht es nicht darum, gut malen oder zeichnen zu können, sondern wir werden uns im praktischen Tun ausprobieren, mit Farben umgehen und experimentieren. Wir suchen und finden unsere eigenen, ganz persönlichen und individuellen Formen und Farbklänge.

Im Malen finden wir einen Ausdruck inneren Erlebens, geben dem Erleben eine Gestalt und lassen ein Stück weit los von dem, was uns innerlich beschäftigt oder sogar vereinnahmt.

Die Arbeitsweisen sind malerisch, experimentell und wertfrei. Wir wollen gemeinsam die Eigendynamik des kreativen Prozesses erfahren - das sinnliche Erleben der künstlerischen Mittel wirkt auf uns.



Termin:

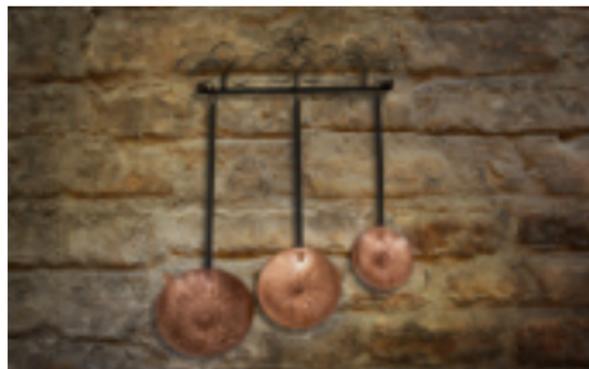
Dienstag, 20. November, 19 Uhr

Ort:Gemeindehaus
Kirchenweg 29, Hattstedt**Referentin:**

Inke Raabe, C-Musikerin

Leitung:

Claudia Hansen



Lieschen ging im Wald spazieren

Frauenschicksale in Küchenliedern

Für alle Menschen

Küchenlieder gelten als trivial, vielleicht sogar als so frivol, dass sie vielfach ihren Sitz im Leben im Ausklang feuchtfröhlicher Feste fanden. In Wirklichkeit sind sie aber zutiefst tragische Erzählungen von Frauenschicksalen im Zeitalter der Industrialisierung. Sie erzählen von Vergewaltigungen und ungewollten Schwangerschaften, von sexuellem Missbrauch durch Herrschende, vom Verlassen- und Verstoßenwerden, von zu früher Mutterschaft und von der Härte des Alleinerziehens.

Von der Forschung wurden sie bislang nicht beachtet, beziehungsweise als eine Form des Bänkelsanges abgetan. Ihre Inhalte sind aber frauenspezifisch, möglicherweise sind sie so etwas wie die Bravo des 19. Jahrhunderts - gedichtet von Frauen für Frauen. Inke Raabe kann darüber viel erzählen und viel singen.

Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Hattstedt-Olderup

Marktandacht

zum Internationalen Tag gegen Gewalt gegen Frauen

Für alle Menschen

Am 17. Dezember 1999 verabschiedete die UN-Generalversammlung eine Resolution, nach der der 25. November zum Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, auch „Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen“, bestimmt wurde. Damals zeigte sich die Generalversammlung „beunruhigt darüber, dass Frauen nicht in den vollen Genuss ihrer Menschenrechte und Grundfreiheiten kommen, und besorgt darüber, dass es nach wie vor nicht gelungen ist, diese Rechte und Freiheiten im Falle von Gewalt gegen Frauen zu schützen und zu fördern“. Alljährlich sollen mit dem internationalen Gedenktag das öffentliche Interesse auf die Gewalt gegen Frauen gelenkt werden und Strategien zur Bekämpfung in den Mittelpunkt rücken.

*Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Husum,
den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Nordfriesland,
der Stadt Husum und dem Frauennotruf Nordfriesland*

Termin:

Donnerstag, 23. November, 10 Uhr

Ort:St. Marien, Husum
Marktplatz**Leitung:**Pastorin Heike Braren, Dorle Hansen,
Silke Findeisen



Mitmachen erwünscht!

Sie sind herzlich eingeladen

Neben den abwechselnden Angeboten gibt es feste Gruppen, in denen neue Frauen willkommen sind.

Es gibt feste Gruppen im Bereich Biografie und die Gartengruppe im Perlen des Glaubens Garten. Wenn Sie Interesse am Mitmachen haben, können Sie sich gerne melden.

Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht!

Weitere Informationen gibt gerne:

Claudia Hansen, 04671/6029924
oder per Mail: c.hansen@erw-breklum.de

Anmeldungen

im Sekretariat des Christian Jensen Kollegs

Tel.: 04671/6029920

Email: sekretariat@erw-breklum.de

Ein digitaler **Newsletter** informiert vierteljährlich über die Frauenarbeit.
Er ist unter www.kirche-nf.de/frauenarbeit zu finden oder zu bestellen bei c.hansen@erw-breklum.de



Ev. Frauenarbeit
Nordfriesland