

Anmeldungskontakt: Sekretariat des Evangelischen Regionalzentrums Westküste Tel. 0 46 71 | 6029 920 oder per Mail unter sekretariat@erw-breklum.de





## Inhalt

**Durch das Band des Friedens** Weltgebets-Werkstatt **Ländervortrag Palästina** Die Sehnsucht nach Frieden **Visionboard** Was ist mein Fokus in diesem Jahr? **Geschichten am Kamin Biografie-Wochenende** Mein Körper ist ein Tempel Gottes Das Leben der Inspekten Faszinierende Vielfalt vor der Haustür WenDo Selbstbehauptung und Selbstverteidigung **Vortrag und Austausch** Welche Bibel ist die Richtige für mich? **Interkulturelles Training** Verhalte ich mich rassistisch? FrauenSommerKIrche

#### » Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe « 1. Kor 16, 14

Besser kann ich es nicht ausdrücken als in der Jahreslosung 2024. In all dem Kummer, Krieg und Leid um uns herum geht es darum, dass wir vielleicht an den großen Kriegen dieser Welt nichts ändern können, aber wir sind aufgerufen, in uns und in unserem Umfeld etwas zu ändern. Tu alles, was Du tust mit Liebe! Achte auf die Sprache Dir selbst und anderen gegenüber, achte auf die

Taten. Geht sorgsam mit Euch und den Mitmenschen um. Zeige Dir selbst und deinem Umfeld, dass Liebe größer ist als die Angst. Werft Eurer Vertrauen nicht weg, sondern wählt den Weg

Auf ein Jahr, das mit Liebe gefüllt sein möge,

Claudia Hansen

der Liebe. Du kannst der Anfang sein...





## Weltgebetstag

Informiert beten – betend handeln

"Der Weltgebetstag ist eine weltweite Basisbewegung christlicher Frauen. Jedes Jahr, immer am ersten Freitag im März, feiern Menschen weltweit den Weltgebetstag (WGT). Der Gottesdienst wird jährlich von Frauen aus einem anderen Land vorbereitet. Diese Frauen sind Mitglieder in unterschiedlichen christlichen Kirchen. Auch in unzähligen Gemeinden in ganz Deutschland organisieren und gestalten Frauen in ökumenischen (konfessionsübergreifenden) Gruppen den Weltgebetstag. Weltgebetstag – das ist gelebte Ökumene!

Weltgebetstags-Engagierte sind solidarisch und übernehmen Verantwortung, weltweit und vor ihrer Haustür. Ganz nach dem Motto des Weltgebetstags: Informiert beten – betend handeln. Ein sichtbates Zeichen dieser Solidarität ist die weltweite Förderung von Projekten für Frauen und Mädchen." (WGT e.V.)

Herzlich willkommen an vielen verschiedenen Orten in Nordfriesland!



**Termin** Sa., 13.01.24 | 10 - 16 Uhr

#### Ort

Lutherhof Gemeindehaus, Breklum

#### Leitung

Claudia Hansen mit dem WGT Team: Keike Lenz, Dorle Hansen, Susanne Jordan, Ulrike Paulsen, Kirsten Ketelsen

Bitte etwas für das gemeinsame Buffet zum Mittag mitbringen.

Anmeldung
Bis zum 08.01.24



## Durch das Band des Friedens

Weltgebets-Werkstatt aus Palästina

Für alle Menschen

Das WGT Team Nordfriesland lädt ein, sich auf den Weltgebetstag vorzubereiten. 2024 geht es um Palästina.

In Anbetracht dessen, was gerade im Nahen Osten geschieht, wird dies kein üblicher WGT. Wir werden Euch Raum geben, was Euch bewegt und wie ihr mit der Situation in euren Gemeinden umgehen könnt. Wir werden mit der Bibel arbeiten, Ideen für die Gottesdienstgestaltung sammeln und Lieder des Friedens singen und uns unterstützen.

Wir wissen nicht, was im Januar sein wird. Aber wir werden den Raum unter dem Olivenbaum öffnen, um das zu tun, wofür der Weltgebetstag steht: gemeinsam beten, teilhaben am Leben anderer Frauen auf der Welt, uns mit ihnen verbunden fühlen und vom Frieden sprechen.



## **Termin** Mi., 31.1.2024 | ab 19 Uhr

**Ort** Digital

**Referentin**Petra Schöning M.A.

**Leitung** Claudia Hansen

Anmeldung
Bis zum 26.02.24
Versand Zoom-Link erfolgt
nach Anmeldung



## Ländervortrag Digital:

Palästina – Die Sehnsucht nach Frieden

Für alle Menschen

Der 1988 von der Palästinensischen Befreiungsorganisation PLO ausgerufene Staat Palästina umfasst die Westbank, Gaza und Ost-Jerusalem. Ein Land, geprägt von Krieg, und ein Volk, verteilt auf der Welt. 2/3 der Palästinenser\*innen sind weltweit verstreut und viele leben in Flüchtlingslagern.

Gemeinsam mit der Referentin Petra Schöning reisen wir digital in die palästinensischen Gebiete und erleben, wie es dort vor dem 07.Oktober 2023 war, und setzen uns mit der Situation heute auseinander.

Wir möchten einen Einblick in das Land und die Situationen der Frauen bieten. Während unserer Reise ist ausreichend Zeit für Rückfragen und Austausch.

Petra Schöning ist Politikwissenschaftlerin für Neuere Geschichte, Soziologie mit dem Schwerpunkt Naher Osten/ Nordafrika und selbständige Beraterin, Trainerin und Projektkoordinatorin in der Entwicklungszusammenarbeit mit der Tätigkeit als Zivile Friedensfachkraft in Jerusalem (Schwerpunkt Menschenrechte, Demokratie und Gender Angelegenheiten).

Eine Kooperation mit dem Frauenwerk Schleswig-Flensburg.



## **Termin** Sa., 10.02.24 | 10 - 16 Uh

#### Ort

Bonhoefferhaus, Bonhoefferweg 1, Husum

#### Leitung

Claudia Hansen

Bitte etwas für das gemeinsame Buffet zum Mittag mitbringen. Vor Seminarbeginn erhalten Sie per Mail eine Materialliste.

Anmeldung
Bis zum 30.01.24



## Visionboard

Was ist mein Fokus in diesem Jahr?

Für Frauen

Mittlerweile schon eine Tradition in der Ev. Frauenarbeit: Wir gestalten ein Visionsboard für 2024. In Collagenform bringen wir unsere tiefsten Wünsche und Träume aufs Papier. Noch wichtiger dabei ist das Sprechen. Der Tag beinhaltet verschiedene Gruppenangebote zum Austausch von Ängsten, Sehnsüchten und Emotionen.

Das Ergebnis wird kreativ umgesetzt. Die Jahreslosung kann uns dabei behilflich sein: "Alles was ihr tut, geschehe in Liebe."

1. Korinther, 16,14



## **Termin** Do., 22.02.24 | ab 19 Uhr

## Ort Kaminzimmer im Christian Jensen-Kolleg

#### Referentinnen Anna Ihme Heike Braren

**Leitung** Claudia Hansen

Anmeldung bis zum 19.02.24



# Geschichten am Kamin

Vom Träumen und Machen

Für alle Menschen

Nach einem Picknick im Garten mit Geschichten 2023 geht es in diesem Jahr an den Kamin. Wir treffen uns am Feuer, um Geschichten zu hören, ein gutes Miteinander zu erleben und um vom Alltag Abstand zu bekommen.

An diesem Abend haben wir zwei Erzählerinnen zu Gast. Geschichtenerzählerin Anna Ihme bringt uns ein breites Spektrum an Geschichten mit und Pastorin Heike Braren erzählt Bibelgeschichten ganz neu. Bei einer Tasse Tee erleben wir Wärme von außen und innen.



## **Termin** 08.-10.03.24 | Beginn 17 Uhr

## Ort Christian Jensen Kolleg,

**Leitung**Claudia Hansen,
Gestalttherapeutin

Anmeldung
Bis zum 17.02.24



## Biografie Wochenende

Mein Körper ist ein Tempel Gottes

Für Frauen

Kaum eine Frau, die nicht mit ihrem Körper hadert. Bodyshaming, Metoo, Scham und Schuld und eine Gesellschaft, die mit Frauenkörpern alles verkauft, denn Sex sells. Auch im kirchlichen Bereich wurde der Körper lange

vernachlässigt.
An diesem Wochenende wollen wir Freundschaft schließen mit unserem Körper. Wir wollen die Möglichkeiten ausloten in Tanz, Yoga, Bewegung und in der Natur. Wir wollen Meditationsmöglichkeiten ausprobieren im Gehen, Liegen und aktiver Bewegung. Wir wollen uns dem Körper freund-

lich und mit Freude zuwenden und hinschauen: Woher kommen meine Muster? Wie kann ich sie verändern? Wie kann ich meinen Tempel achten und pflegen?

Zusätzlich zum Seminar wird es separat ein Massageangebot geben. Die Kosten werden vorher bekannt gegeben und sind nicht im Seminarpreis inbegriffen. Es handelt sich um ein frei zu wählendes Angebot.

#### Kosten

Inklusive 2 Übernachtungen, aller Mahlzeiten, Materialien und Seminargebühr 240 Euro. Ohne Übernachtung 160 Euro. Vorabzahlung erforderlich.

Wichtig: Seminarzeiten von 8-21 Uhr mit Pausen

Massagen sind frei gewählte Angebote, die zzgl. anfallen und vor Ort beglichen werden.



#### Termin

Do., 21.03.24 | 19 - 20.30 Uhr

#### Ort

Digital, Zugangsdaten nach Anmeldung

#### Referent

Lennart Bendixen Fotograf und Insektenkundler

## Kosten

#### Anmeldung

www.klima-erden.de/aktuell/ das-leben-der-insekten/



# Das Leben der Insekten

Faszinierende Vielfalt vor unserer Haustür

Für alle Menschen

Der Schutz der Artenvielfalt ist eine der drängenden Aufgaben unserer Zeit. Eine Million der geschätzten acht Millionen Arten ist vom Aussterben bedroht. Lebensräume gehen verloren. "Vielfalt wächst – Klimabewusstsein erden" ist ein Projekt des Frauenwerks der Nordkirche. Das Bewusstsein für das Wahrnehmen und den Schutz der Artenvielfalt wächst, je mehr Vielfalt erlebt wird.

Der spannende Fotovortrag gibt einen Einblick in die Vielfalt unserer Insekten, die Lennart Bendixen über viele Jahre in seinem extensiv gepfleg-

ten Garten beobachtet und per Fotoapparat eingefangen hat. Dabei geht es vor allem um die verschiedenen Lebensweisen und die Lebensräume, die Insekten für ihre Entwicklung brauchen.

Veranstaltet vom Projekt "Vielfalt wächst – Klimabewusstsein erden" im Frauenwerk der Nordkirche im Hauptbereich Generationen und Geschlechter der EvLuth. Kirche in Norddeutschland mit freundlicher Unterstützung von Claudia Hansen, Evangelische Frauenarbeit in Nordfriesland.

Gefördert von der Ev.-Luth. Kirche in Norddeutschland, BINGO! der Umweltlotterie und der Norddeutschen Stiftung für Umwelt und Entwicklung (NUE)) Eine Kooperation mit dem Frauenwerk der Nordkirche.



## **Termin**Fr., 22.03.2024 | 18 - 21 Uhr Sa., 23.03.2024 | 11 - 18 Uhr

**Ort**Sporthalle der Bürgerschule

**Referentin**Mona Wittorf, Hamburg

**Leitung** Claudia Hansen

Kosten 25,00 €



### WenDo

Selbstbehauptung und -verteildigung

Grundkurs für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

Das Gefühl, sich in bedrohlichen Situationen selbst schützen zu können, schenkt uns Unabhängigkeit und Selbstbewusstsein. Ob es der Nachhauseweg nach dem abendlichen Kino-Besuch ist, der zunehmend lästig werdende Bekannte in der Disco oder ein Arbeitskollege, mit dem wir uns nicht wohl fühlen, weil irgendetwas komisch ist – wir kommen im Alltag immer mal wieder in Situationen, die uns verunsichern, Angst machen oder direkt in Gefahr bringen. Was können wir tun?

Eine gute Selbstverteidigung besteht zu 90% aus der inneren Entschlossenheit eines Mädchens oder einer Frau, sich zu wehren. Wir arbeiten mit WenDo, einem Selbstwert- und Selbstsicherheitstraining, das bereits in den 70er Jahren von Frauen für Frauen und Mädchen entwickelt wurde.

Anmeldung (bis zum 01.03.2024): Frauenberatungsstelle & Notruf Nordfriesland Beratungsstelle Husum, Tel. 04841 62234 E-mail: info@frauennotruf-nf.de

Eine Kooperation von Frauenberatung + Notruf Nordfriesland, den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Nordfriesland und der Stadt Husum und der Ev. Frauenarbeit NF



#### Termin

Di., 26.03.24 | 19 - 20.30 Uhr

#### Ort

Digital

#### Referentin

Julia Henningsen, Religionspädagogische Referentin Bibelzentrum Schleswig

### Leitung

Claudia Hansen

#### Anmeldung

Bis zum 20.03.24
Versand Zoom-Link erfolgt
nach Anmeldung



# Vortrag und Austausch

Welche Bibel ist die richtige für mich?

Für alle Menschen

Sich einfach eine Bibel zur Hand nehmen, nachlesen, sich einlassen und erforschen – eine gute Idee. Aber welche Bibel ist für mich die richtige? Und welche gibt es überhaupt? Von der Kinderbibel bis zur Bibel in Gerechter Sprache, von der Basisbibel bis zur Volxbibel. Es gibt viel mehr Bibelübersetzungen, als wir meist kennen. Julia Henningsen, Religionspädagogische Referentin des Schleswiger Bibelzentrums, wird uns an diesem Abend in die Welt der Bibel einführen. Unser erklärtes Ziel: Finden Sie IHRE Bibel!



**Termin** 13. + 14.04.24 | 10 - 16 Uhr

**Ort** Schulweg 23, Mildstedt

**Referentin**Pastorin Daniela Konrädi

**Leitung** Claudia Hansen

Bitte etwas für das gemeinsame Buffet zum Mittag mitbringen.

Anmeldung
Bis zum 25.03.24



## Verhalte ich mich rassistisch?

Interkulturelles Training

Für Frauen

Was bedeuten Fragen nach den "tollen" Haaren oder der "wirklichen" Herkunft für People of Color? Reicht ein "Ich habe es doch nicht böse gemeint", um die Verletzung und Grenzüberschreitung zu löschen?

An diesem Wochenende wollen wir Bewusstsein schaffen. Bewusstsein für unsere Verhaltensmuster, Sprache und was wir damit auslösen. Und wie wir mit einem anderen Bewusstsein zu einem besseren Miteinander beitragen können. Wir werden praktische Übungen mit Austausch und

Informationen verbinden.

Pastorin Daniela Konrädi ist Referentin für rassismuskritische Bildungsarbeit in der Nordkirche. Selbst People of Color hat sie neben ihrer Professionalität auch ihre persönlichen Erfahrungen als Qualifikation.

Eine Kooperation mit dem Zentrum für Mission und Ökumene.



**Termin**Juni 2024

**Ort**Versöhnungskirche Husun und Nordfriesland

**Leitung**Claudia Hansen

Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Husum



## Frauen Sommer Kirche

Für Frauen

In diesem Jahr gibt es ein besonderes Angebot. In Kooperation mit den Pastorinnen Heike Braren und Katja Kretschmar von der Kirchengemeinde Husum bieten wir einen Monat lang FrauenSommerKirche an. Eingeladen sind alle Frauen aus Nordfriesland. Vom Frauenfrühstück bis zum Vortrag, vom Midsommer Fest bis zum Frauensonntagsgottesdienst, vom Malseminar bis zum Konzert- wir haben einiges für Sie vorbereitet! Für die FrauenSommerKirche wird es einen separaten Flyer mit allen Daten ab April 2024 geben. Gerne senden wir den digitalen Flyer dann zu.



Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Claudia Hansen
Leiterin der Ev. Frauenarbeit Nordfriesland

Kirchenstraße 4

25821 Breklum

Tel. 04871-6029 924 c.hansen@erw-breklum.de

### Mitmachen erwünscht

Sie sind herzlich eingeladen

Neben den abwechslungsreichen Angeboten gibt es feste Gruppen, in denen neue Frauen willkommen sind.

Es gibt feste Gruppen im Bereich Biografie und die Gartengruppe im "Perlen des Glaubens"-Garten. Wenn Sie Interesse am Mitmachen haben, können Sie sich gerne melden.

Ein digitaler **Newsletter** informiert vierteljährlich über die Frauenarbeit. Er ist unter **www.kirche-nf.de/frauenarbeit** zu finden oder darf gern unter der E-Mail **c.hansen@erw-breklum.de** bestellt werden.

Bildquelle: www.unplash.com | WGT-Titelbild | Copyright WGT. V.i.S.d.P. |

### **Unser Beirat**

Wir unterstützen gern

Claudia Hansen wird in ihrer Arbeit vom Beirat der Ev. Frauenarbeit unterstützt.

Die folgenden Mitglieder sind 2023 auf dem Frauennetzwerktag gewählt worden:

Nicole Sönnichsen (entsandt vom KKR)
Ulrike Paulsen
Meike Meves-Wagner
Renate Conrad
Susanne Jordan
Yara Ohrt













