



Ev. Frauenarbeit Nordfriesland

Programm Juli bis Dezember 2022

Inhalt

Grußwort	2
Pilgern Farbrausch - Abendpilgern in Noldes Landschaft	4
„Ich hab ein zärtliches Gefühl“ - Malsemiar	5
„Die Kümmerfalle“ - Lesung	8
Fahrradpilgern in der Mitte Nordfrieslands	9
Frauenmahl: Ich mach das jetzt! - Festliches Mahl - Tischreden - Gemeinschaft	12
„Der Frieden beginnt in mir“ - Frauennetzwerktag 2022	13
Spuren des Wandels - Frauentag 2022	16
Alt-Katholisch: Die oftmals unbekannte katholische Kirche	17
Was das Leben lebenswert macht - Kreative Schreibwerkstatt für Frauen	20
Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen - Marktandacht für alle Menschen	21
Weltgedenktage für verstorbene Kinder - Gottesdienst für alle Menschen	24
Mitmachen erwünscht!	25

„Wandlung ist notwendig wie die Erneuerung der Blätter im Frühling“
Vincent van Gogh (1853 - 1890), holländischer Maler und Grafiker

Liebe Leser:innen,

die Welt und auch wir haben uns verändert. Wir stehen in vielem an einer Schwelle. Vielleicht sogar auf einer Schwelle oder wir haben sie bereits überschritten. Diese Veränderung ist spürbar in Begegnungen, Sehnsüchten und Gesprächen. Ich möchte dem nachgehen und habe das Programm deshalb angepasst. Es gibt weniger Angebote als bisher, weil ich mit Ihnen und Euch zusammen herausfinden möchte: Was ist gerade dran? Was darf gehen und was darf kommen? Was können wir einzeln und in Gruppen für unsere Welt tun? Ich höre in Gesprächen einen großen Wunsch, in die Tiefe zu gehen. Nicht mehr so viel machen, aber dafür intensives Einlassen. Ich höre den Wunsch nach Verbundenheit und Gemeinschaft. Dazu möchte dieses Programm beitragen. Ich lade Sie und Euch zu einem Prozess des Forschens ein. Was trägt mich in diesen Zeiten? Ich freue mich auf Begegnungen.

Claudia Hansen



Claudia Hansen



Pilgern

Farbrausch - Abendpilgern in Noldes Landschaft

Für Frauen

Das Leben ist bunt und vielfältig. Das Pilgerteam möchte Farbe in Ihr Leben bringen. Dazu gehören: Eine Auszeit vom Alltag nehmen, aufbrechen zu einem vielleicht noch unbekanntem Weg, einen kleinen Abschnitt des Lebensweges mit anderen teilen. In diesem Jahr beginnen wir das Abendpilgern im Noldemuseum. Wir konzentrieren uns auf die Farben und Landschaften von Noldes Bildern. Danach werden wir eine Zeit im Schweigen durch die Landschaft pilgern. Wir möchten Ihre Sinne öffnen für die Schönheit und die Farben unserer Landschaft, für das, was uns von Gott geschenkt wurde. Lieder, Gebet und Übungen der Achtsamkeit laden außerdem zum Innehalten ein. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km. Feste Schuhe, regenfeste Kleidung und Proviant sollten dabei sein.

Wann:

Freitag, 26. August, 16.30 bis ca. 20.30 Uhr

Wo:

Start auf dem Parkplatz des Noldemuseums, Seebüll 31, 25927 Neukirchen

Leitung:

Claudia Hansen, Dorle Hansen,
Bente Jensen, Keike Lenz

Anmeldung:

bis 24. August

„Ich hab ein zärtliches Gefühl“

Malseminar

Für Frauen

Wir haben in den letzten Jahren mit starken Gefühlen zu tun gehabt. Einsamkeit, Angst, Sorge, Erleichterung, Wut, Freude, Verzweiflung, Trauer - alles war dabei. Aber was ist mit den zarten Gefühlen in mir? Bei diesem Malseminar möchten wir in uns hinein spüren und das Zarte in uns mit Hilfe der Farbe und meditativen Übungen suchen. Es sind keinerlei Malkenntnisse nötig. Es braucht nur Mut zum Einlassen.

Wann:

Samstag, 3. September, 10 – 16 Uhr

Wo:

Gemeindehaus Bredstedt,
Kirchenweg 1, 25821 Bredstedt

Leitung:

Claudia Hansen,
Gestalttherapeutin

Wieviel:

10 Euro Materialkosten

Anmeldung:

bis 18. August



SUSANNE
GARSOFFKY

BRITTA
SEMBACH

DIE KÜMMER FALLE

KINDER, EHE,
PFLEGE, RENTE –
WIE DIE POLITIK
FRAUEN SEIT
JAHRZEHNTEN
VERRÄT

DVA



„Die Kummerfalle“

Lesung

Für alle Menschen

Ungerechter geht es nicht: Frauen halten den Laden am Laufen, kümmern sich um Kinder, pflegen Angehörige, sind berufstätig – und stehen dennoch im Regen. Ihr Lebenseinkommen ist durchschnittlich nur etwa halb so hoch wie das der Männer und durch das neue Unterhaltsrecht droht ihnen nach einer Trennung oft die Altersarmut. Sie sitzen in der Kummerfalle. Wie sie dort wieder herauskommen und wie wir alle verhindern können, dass sie überhaupt zuschnappt, diskutieren Sie darüber mit einer der Autorinnen des Buches „Die Kummerfalle“, Susanne Garsoffky.

Eine Kooperation mit dem KreisLandFrauen Verband Nordfriesland, dem Christian Jensen Kolleg, dem Diakonischen Werk Südtondern, Pröpstin Annegret Wegner-Braun, der Kirchengemeinde Husum, den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Husum, des Amtes Mittleres Nordfriesland und des Amtes Südtondern

Termine und Orte:

Montag, 5. September, 19 Uhr
Christian Jensen Kolleg
Kirchenstraße, 25821 Breklum

Montag, 19. September, 19 Uhr
St. Marien, Gemeindehaus,
Norderstraße 2, 25813 Husum

Freitag, 4. November, 19 Uhr
Ev. Familienbildungsstätte Niebüll
Uhlebüller Straße 22, 25899 Niebüll

Referentin:

Susanne Garsoffky,
Journalistin und Autorin

Leitung:

Claudia Hansen

Termin:

Samstag, 10. September, 10 –16 Uhr

Start und Ziel:

Christian Jensen Kolleg, Breklum
Parkplatz am Garten der Sinne,
Eikammsweg, 25821 Breklum

Leitung:

Susanne Jordan, Diakonin
04671 – 71 89 799 (AB)

Anmeldung:

unbedingt erforderlich bis 5. September
Max. Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

Bitte mitbringen:

verkehrssicheres Fahrrad, dem Wetter
angemessene Kleidung (Zwiebelsystem:
für kalt, warm, trocken und nass), ggf.
Sonnencreme, Getränke und Mittagsver-
pflegung für den persönlichen Bedarf,
Notizbuch und Stift

Fahrradpilgern

in der Mitte Nordfrieslands

Für alle Menschen

Wir fahren mit dem Rad gemütlich durch Nordfrieslands Mitte. Dabei machen wir Halt an bedeutenden Punkten und schönen Orten. An den „Haltestellen“ gibt es jeweils einen biblischen Impuls und Zeit zum Austausch. Gegen Mittag legen wir eine längere Pause zum Picknick ein.

Hinweise:

Alle Fahrradtypen sind willkommen. Die Gesamtstrecke beträgt 40 bis 45 Kilometer. Das Tempo wird der Gesamtgruppe angepasst. Hilfe beim Auf- und Abladen des Fahrrades auf/vom Fahrradträger ist gewährleistet. Für den Notfall steht ein Begleitfahrzeug bereit.





Frauenmahl: Ich mach das jetzt!

Festliches Mahl - Tischreden - Gemeinschaft

Für Frauen

Frauenmahl bedeutet:

- inspirierende Tischreden von Frauen
- ein festliches, vegetarisches Menü von Alex Kitchen
- Gespräche in besonderer Atmosphäre
- musikalische Begleitung am Cello von Julia Polziehn von Sylt

Als **Tischrednerinnen** begrüßen wir in diesem Jahr:

- Erika Fischer, Mitglied der Evangelischen Schwesternschaft Ordo Pacis
- Birgit Hansen-Annuss, Mutter zweier Kinder, davon eines schwerst mehrfach behindert
- Bärbel Finn, Leiterin und Gründerin von Ulliwood-Ferien im Zirkuswagen
- Denise Loop, Bundestagsabgeordnete für Bündnis 90/Die Grünen

Termin:

Freitag, 16. September,
18 – 21.30 Uhr

Ort:

Ev.-Luth. Kirche Rödemis
Friedrichstraße 27, 25813 Husum

Karten:

35 Euro inklusive Essen, Getränken
(Wasser und Wein) und inhaltlichem
Programm

Kartenvorverkauf:

ab 1. August,
Schlossbuchhandlung,
Schlossgang 10, 25813 Husum

„Der Frieden beginnt in mir“

Frauenwerktag 2022

Für Frauen

Frauenwerktag bedeutet:

- Austausch mit anderen Frauen
- Jahresbericht aus der Ev. Frauenarbeit
- Impulse für den eigenen Bereich oder die eigene Gemeinde

Wir laden alle Frauen aus Nordfriesland ein, insbesondere aus den Kirchengemeinden, sich mit dem Thema Frieden zu beschäftigen. Es scheint ein Thema, das wir nicht beeinflussen können. Dennoch fängt Frieden bei jeder Einzelnen an. Themen in mir befrieden, wertschätzender Umgang mit anderen und auch ein Beitrag für das große Miteinander - das sind unsere Themen für den Tag.

Karin Sesselmann und Claudia Hansen, beide Coaches, bringen Impulse und Übungen zum Thema ein. Ein Tag Zeit für das Thema Frieden, Gemeinschaft und dem, was wir dazu beitragen können.

Termin:

Samstag, 24. September, 10 – 16 Uhr

Ort:

Lutherhof
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Breklum,
Kirchenweg 4, 25821 Breklum

Leitung:

Claudia Hansen, Coach
Karin Sesselmann, Coach

Anmeldung:

bis zum 16. September



Spuren des Wandels

Frauensonntag 2022

Für alle Menschen

2022 stammt der Text für den Ev. Frauensonntag aus Jesaja 35,1-10.
Es geht um große Verwandlungen.

Wir laden herzlich zu den Gottesdiensten zum Frauensonntag ein.

Eine Kooperation mit Kirchengemeinden des Kirchenkreises Nordfriesland

Termine und Orte:

Freitag, 9. September, 17 Uhr
Pilgergottesdienst, Bredstedt
Treffpunkt an der Kirche

Sonntag, 25. September, 10 Uhr,
St. Severin in Keitum/Sylt

Sonntag, 9. Oktober, 10 Uhr
St. Pankratius, Oldenswort

Sonntag, 23. Oktober, 18 Uhr
St. Willehad, Leck

Sonntag, 30. Oktober, 10 Uhr,
St. Christophorus-Kirche, Viöl

Sonntag, 6. November, 18 Uhr
Christuskirche, Husum

Termin:

Dienstag, 20. September, 19 – ca. 21 Uhr

Ort:

St. Theresia-Dom
Osterdeich 1
24845 Nordstrand

Gesprächspersonen:

Jens Schmidt, Pfarrer und Dekan
Frauen
aus der altkatholischen Pfarrei

Leitung:

Claudia Hansen

Anmeldung:

bis zum 14. September

Alt-Katholisch: Die oftmals unbekannte katholische Kirche

Begegnung mit Menschen aus der
alt-katholischen Pfarrgemeinde auf Nordstrand

Für alle Menschen

Wir sind eingeladen in den St. Theresia-Dom nach Nordstrand. Pfarrer Jens Schmidt und Frauen aus der Pfarrgemeinde gehen mit uns ins Gespräch darüber, weshalb sich die alt-katholische Kirche als eine katholische Kirche versteht und wodurch die Unterschiede zu ihrer römisch-katholischen Schwesterkirche sichtbar und erlebbar werden. Es können Fragen gestellt werden und durch einen wertschätzenden Austausch, finden wir Unterschiede und Gemeinsamkeiten heraus.





Was das Leben lebenswert macht

Kreative Schreibwerkstatt für Frauen

Für die eine ist es ein Sonnenaufgang. Für den anderen ein Psalm, eine Erinnerung, eine Schüssel Milchreis oder die tägliche Zeitungslektüre. Es gibt tausend Dinge, die das Leben lebenswert machen. Man braucht sie nur zu finden. Wir werden Sachensucherinnen und schreiben von persönlichen Kraftquellen und Hoffnungsspendern. Literarische Texte von Astrid Lindgren, Rainer Maria Rilke, Françoise Héritier und leichtfüßige Methoden des kreativen Schreibens inspirieren uns dabei. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.



Termin:

Samstag, 19. November,
10 – 16 Uhr

Ort:

Bonhoeffer-Gemeindehaus,
Bonhoefferweg 1, 25813 Husum

Referentin:

Susanne Niemeyer,
Autorin, Redakteurin

Leitung:

Claudia Hansen

Bitte:

- Beitrag für das Mittagsbuffet
- 15 EUR

Anmeldung:

bis 7. November

Termin:

Donnerstag, 24. November, 10 Uhr

Ort:

St. Marienkirche, Husum

Leitung:

Heike Braren, Pastorin
Dorle Hansen,
Silke Findeisen



Internationaler Tag

gegen Gewalt an Frauen

Marktandacht für alle Menschen

1999 verabschiedet die UN-Generalversammlung eine Resolution, nach der der 25. November zum „Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen“, bestimmt wurde. Alljährlich soll mit dem internationalen Gedenktag das öffentliche Interesse auf die Gewalt gegen Frauen gelenkt werden und Strategien zur Bekämpfung in den Mittelpunkt rücken. Wir als Ev. Frauenarbeit und Husumer Kirchengemeinde laden sie zur Marktandacht ein. In diesem Jahr beteiligen wir uns erstmalig an der Aktion: Orange the City. Die Marienkirche wird, wie viele andere Gebäude auf der ganzen Welt, in orangenem Licht leuchten. Das Orange steht für eine Zukunft ohne Gewalt. Die UN-Kampagne „Orange The World“ findet jährlich zwischen dem 25. November, dem „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“, und dem 10. Dezember, dem „Internationalen Menschenrechtstag“, statt.

*Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Husum,
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Husum und Frauenberatung/Notruf Husum*





Weltgedenktag für verstorbene Kinder

Gottesdienst für alle Menschen

Weltweit wird am 2. Sonntag im Dezember von Angehörigen ihrer verstorbenen Kinder, Enkel und Geschwister gedacht. Dafür möchten wir Raum geben, Andacht halten, gemeinsam schweigen und beten. Am 11. Dezember sind alle eingeladen, um 19 Uhr eine Kerze für das verstorbene Kind zu entzünden und es im Fenster, nach außen sichtbar, zu platzieren. Durch die stündliche Verschiebung in den unterschiedlichen Zeitzonen ergibt sich bildlich eine Lichterwelle, die in 24 Stunden einmal um die ganze Erde wandert. Zusätzlich laden wir zu einem besonderen Gottesdienst ein.

Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Schwesing

Termin:

Sonntag, 11. Dezember, 19 Uhr

Ort:

St. Fabian und Sebastian Kirche,
Schwesing

Leitung:

Jürgen Kaphengst, Pastor
mit Team



Mitmachen erwünscht!

Sie sind herzlich eingeladen

Neben den abwechselnden Angeboten, gibt es feste Gruppen, in denen neue Frauen willkommen sind.

Das sind:

- Biografiegruppe Husum
- Biografiegruppe Breklum
- Gartengruppe Perlengarten
- Perlen des Glaubens AG

Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht!

Weitere Informationen gibt gerne:

Claudia Hansen, 04671/6029924
oder per Mail c.hansen@erw-breklum.de

Anmeldungen

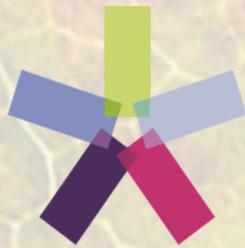
im Sekretariat des Christian Jensen Kollegs,

Tel.: 04671/6029920

Email: sekretariat@erw-breklum.de

Ein digitaler **Newsletter** informiert vierteljährlich über die Frauenarbeit.
Er ist unter www.kirche-nf.de/frauenarbeit zu finden; zu bestellen bei c.hansen@erw-breklum.de

Fotos: Silvia Bühler, Ev. Frauensonntag, Deutsche Verlagsanstalt (DVA), Susanne Jordan, Susanne Niemeyer, Claudia Niklas-Reeps, Pixabay, Christian Raap, Gudrun Senger, Terre des femmes; V.i.S.d.P: Claudia Hansen



Ev. Frauenarbeit
Nordfriesland